

สุขใจ

ปีที่ 12 ฉบับที่ 49 ตุลาคม - ธันวาคม 2568



เปลี่ยนรกร้างเป็นสร้างสรรค์

สุขใจพาทุกคนไปดูการพัฒนาพื้นที่รกร้างใน

ชุมชนให้กลับมาใช้ประโยชน์ได้ใหม่แบบสุดอลัง

นวัตกรรมวิทยุฟลักโลก

กิจกรรมส่งเสริมพลังของ

นวัตกรรมน้อยแห่งขนอม

EGCO ECOSYSTEM

เรื่องเล็กในถังขยะ

ที่เปลี่ยนโลกได้จริง

โรงไฟฟ้าโซลาร์ โก

ส่งต่อพลังแห่งการเรียนรู้ให้

กับเด็กและเยาวชน

พลิกพื้นที่ ส่งเสริมเศรษฐกิจสร้างสรรค์
เพื่อชุมชนยั่งยืน





ภารกิจลับของนวัตกรรม
น้อยแห่งขอนแก่น หน้า
ถอดรหัส Triple R 4



หน้า
8

ดินชีวิตให้ชุมชน

พาดูเคสตัวอย่างจากหลากหลายประเทศ
เปลี่ยนที่รกร้างในชุมชนให้กลายเป็น
พื้นที่สาธารณะ



หน้า
14

Sound Therapy
ปล่อยใจไปกับเสียง



หน้า

16

เรื่องเล่าความยั่งยืนจากโครงการ
Egco Ecosystem



โรงไฟฟ้า โซลาร์ โกลด์
ส่งต่อพลัง
การเรียนรู้



หน้า
18

ฝึกสมาธิไปกับ
งานศิลป์
ปั้นเซรามิก

หน้า
28



สุขใจ

กองบรรณาธิการ วารสาร “สุขใจ”

คณะทำงานส่งเสริมการมีส่วนร่วมพัฒนาคุณภาพชีวิตชุมชน ในพื้นที่รอบโรงไฟฟ้า

ที่ปรึกษา: วิชาญ ศรีไพโรจน์ บรรณาธิการบริหาร: ศิริรัชต์ วงศ์ปิยะ

บรรณาธิการกิจกรรมพัฒนาชุมชน: อติศักดิ์ ปัญจพงษ์ บรรณาธิการ: พินทุสุตา เปี่ยมปิติ

บริษัท ผลิตไฟฟ้า จำกัด (มหาชน) อาคารเอ็กโก 222 ชั้น 14, 15 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงทุ่งสองห้อง

เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ 10210 โทรศัพท์: (66) 0 2998 5999 โทรสาร: (66) 0 2955 0956-9



กระดาษเนื้อในวารสารสุขใจ ใช้วัตถุดิบเพื่อสิ่งแวดล้อม

ทำจากกระดาษที่ปราศจากสารคลอรีนในการผลิตและลดการใช้เยื่อไม้มากกว่ากระดาษปกติ 50%

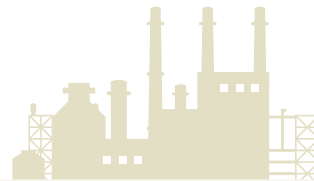
อ่านย้อนหลัง
ทุกฉบับได้ที่



สแกนเลย!



เปิดบ้าน ทักทาย



ในทุกชุมชน ล้วนมีพลังเล็ก ๆ ที่รอวันถูกจุดประกาย...วารสารสุขใจฉบับนี้ ขอพาทุกท่านร่วมเดินทาง ไปสัมผัสเรื่องราวของ **“การคืนชีวิตให้ชุมชน”** ผ่านความคิดสร้างสรรค์และแรงบันดาลใจจากผู้คนรอบตัว เพราะเราเชื่อว่าการเปลี่ยนแปลงที่ยั่งยืน เริ่มต้นได้จากหัวใจของคนในชุมชนเอง เราจะได้เห็นว่านวัตกรรม ไม่จำเป็นต้องอยู่ไกลตัว และความสามารถเกิดขึ้นได้จากสิ่งธรรมดา เมื่อทุกคนร่วมมือกันสร้างพื้นที่ที่ดี ๆ ให้กลับมามีชีวิตอีกครั้ง

วารสารสุขใจเล่ม 49 นี้ เริ่มต้นด้วยคอลัมน์ **เรื่องดี ๆ จากฟิโรไฟฟ้า** ที่พาไปชมงาน “สัปดาห์วิทยาศาสตร์” สุดคึกคักที่เด็ก ๆ อำเภอนมอระกอบ กับ **“นวัตกรรม EGCO Base – Mission for Change”** ฐานวิชาการลับแห่งอนาคต เพื่อถอดรหัส **Triple R** กิจกรรมที่จะชวนเด็ก ๆ มาพลิกฟื้นคืนสมดุลให้โลก อย่างสร้างสรรค์ ต่อด้วยคอลัมน์ **เรื่องเด่นเล่มนี้** ที่จะพาคุณไปสำรวจโครงการฟื้นฟูชุมชนจากทั่วโลก ที่เปลี่ยนพื้นที่รกร้างให้กลับมาน่าอยู่ เป็นแรงบันดาลใจให้เรากลับมาสร้างสรรค์ชุมชนของเราเอง คอลัมน์ **ปักหมุดไว้ แล้วไปด้วยกัน** พาไปชมโครงการ **“มิโนะบุรี”** พื้นที่พักผ่อนที่สร้างจากวัสดุเหลือใช้อย่างมีคุณค่า เป็นตัวอย่างสวยงามของการพลิกฟื้นพื้นที่ว่างให้กลายเป็นแหล่งเรียนรู้และที่พักใจของคนในชุมชน ในคอลัมน์ **จิตแจ่มใส** เราชวนผู้อ่านมาผ่อนคลายไปกับ **“Sound Therapy”** เสียงบำบัดที่ช่วยคลายความเครียดและเติมพลังให้หัวใจได้พักเบรก ๆ **คอลัมน์ ดันทางสร้างสรรค์** จะพาไปรู้จักกับ **โครงการ EGCO Ecosystem** ของเอ็กโก กรุ๊ป ที่เปลี่ยน “ขยะ” ให้กลายเป็นจุดเริ่มต้นของการเปลี่ยนแปลงโลก เพราะแม้แต่สิ่งเล็ก ๆ ก็สร้างผลใหญ่ได้ หากเราเริ่มลงมือทำ คอลัมน์ **เพื่อนชุมชน** พบกับกิจกรรม CSR จาก **โรงไฟฟ้าโซลาร์ โก จ.นครปฐม** ที่นำพลังงานสะอาดมาสู่โรงเรียน ผ่านโครงการติดตั้งโซลาร์รูฟท็อป ช่วยประหยัดพลังงาน สร้างความปลอดภัย และเปิดโอกาสให้เด็ก ๆ ได้เรียนรู้พลังงานแห่งอนาคต

นอกจากนี้ ยังมีคอลัมน์น่ารัก ๆ อีกมากมาย คอลัมน์ **วันว่าง** ชวนฝึกสมาธิด้วยการปั้นเซรามิก คอลัมน์ **ดูดวงช่วงนี้** มาเช็คดวงการทำงาน สุขภาพและความรัก คอลัมน์ **ภาษาอังกฤษน่ารู้** และ **เกมพิชิตรางวัล** ที่สนุกได้ทุกวัย!

วารสารสุขใจ ขอเชิญทุกท่านเพิ่มเพื่อนใน **LINE OA “วารสารสุขใจ”** เพื่อรับข่าวสารดี ๆ จากเรา ได้ง่าย ๆ และรวดเร็ว ทั้งสาระน่ารู้ กิจกรรมชุมชน และแรงบันดาลใจที่จะช่วย “คืนชีวิตให้ชุมชน” ของเรา ทุกคนนะคะ และหากมีเรื่องราวประทับใจ หรืออยากแบ่งปันไอเดียดี ๆ ให้เรานำมาต่อยอดในฉบับต่อไป ก็สามารถส่งเข้ามาได้เลยนะคะ เพราะ “สุขใจ” พร้อมจะเติบโตไปกับทุกท่านเสมอ



พินุกส์ดา เปี่ยมปิติ

พินุกส์ดา เปี่ยมปิติ
บรรณาธิการ



นวัตกรรมวิทย์ พลิกโลก EGCO BASE: MISSION FOR CHANGE

ฐานบัญชาการลับแห่งอนาคต



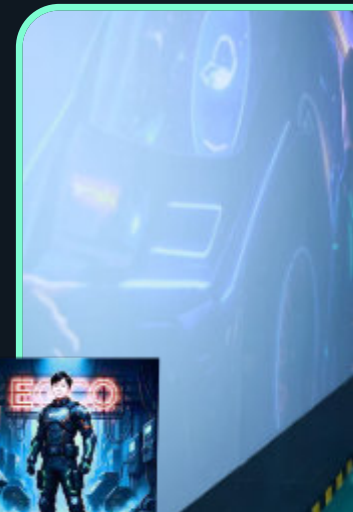
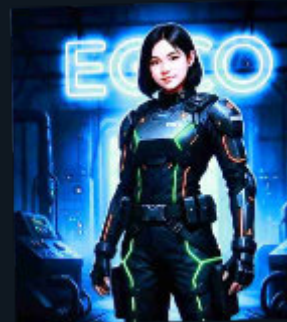
ภารกิจลับของ
นวัตกรน้อย
แห่งขอนแก่น



ถอดรหัส
Triple R
ค้นหาสมดุลให้โลก

ยามเช้าที่ศูนย์เรียนรู้โรงไฟฟ้าขอนแก่น จ.นครราชสีมา จะเต็มไปด้วยรอยยิ้ม
แวววาวที่สดใสของเด็กๆ ที่เดินเข้ามาเรียนรู้พลังงานด้วยความตื่นตาตื่นใจ
และวันนี้เสียงหัวเราะดังเป็นพิเศษเพราะพวกเขากำลังจะเริ่ม
ภารกิจสำคัญ กับ “ภารกิจถอดรหัสเพื่อพลิกโลก”

จากพลังไฟฟ้า สู่พลังแห่งการเรียนรู้ EGCO Group ไม่ได้เป็นเพียงผู้ผลิตพลังงานไฟฟ้าเพื่อ
ขับเคลื่อนเศรษฐกิจของประเทศเท่านั้น แต่ยังเป็น “ต้นทางแห่งพลังบวก” ที่เชื่อว่าความรู้
คือแสงสว่าง และศูนย์เรียนรู้โรงไฟฟ้าขอนแก่นจะเป็นพื้นที่ที่เด็กๆ ได้ค้นพบศักยภาพในตัวเอง
เห็นคุณค่าของสิ่งรอบตัว และเรียนรู้การดูแลโลกอย่างยั่งยืน ปีนี้ถือเป็นปีที่ 7 ที่เราจัด
สัปดาห์วิทยาศาสตร์อย่างต่อเนื่อง โดยมีเป้าหมายสำคัญคือ “ปลูกพลังนวัตกรรมน้อย”
ให้ลูกขึ้นมาคิด ลงมือทำ และสร้างสรรค์นวัตกรรมที่จะช่วยค้นหาสมดุลให้กับสิ่งแวดล้อมรอบตัว





ภารกิจ Triple R ถอดรหัส คืบสมดุโลก

เมื่อก้าวเข้าสู่ศูนย์เรียนรู้ฯ ทุกคนจะได้พบกับ “ฐานบัญชาการลับ” ที่จำลองเสมือนโลกอนาคต
น้อย ๆ จะได้รับ **ภารกิจถอดรหัส** ภายใต้แนวคิด **Triple R** ได้แก่

Refuse

ปฏิเสธหรือยุติการทำลาย
ความสมบูรณ์ทางธรรมชาติ
ตั้งแต่ต้นทาง

Refill

ฟื้นฟูและเติมความสมบูรณ์
ทางธรรมชาติให้ฟื้นคืนโดยเร็ว

Reverse

พลิกผลกระทบทางลบ
ให้กลายเป็นบวก

แนวคิดนี้ไม่เพียงสอนให้เยาวชนคิด แต่ยังชวนให้ **รู้สึก** และ **ลงมือทำ** เพื่อโลกของตัวเอง

สามโซนแห่งการเรียนรู้และแรงบันดาลใจ ปีนี้ศูนย์เรียนรู้โรงไฟฟ้าขอนแก่น
ได้เนรมิตพื้นที่ออกเป็น 3 โซนสุดสร้างสรรค์ที่พาเด็กๆ เข้าสู่การเรียนรู้แบบ
“ลงมือจริง คิดจริง และเห็นผลจริง”

Zone 1

โซนที่ 1: EGC Base Mission - ฐานลับเปลี่ยนโลก

เมื่อก้าวเข้าสู่โซนแรก ประตู่แห่ง **ฐานบัญชาการลับ** จะเปิดออกต้อนรับทุกคน
เข้าสู่โลกของอนาคต บรรยากาศภายในเหมือนยกเราทุกคนไปอยู่ในห้องปฏิบัติการ
สุดล้ำที่เต็มไปด้วยแสง สี และเสียง เด็ก ๆ จะได้สวมบทเป็น **นักสำรวจภารกิจ**
ที่ออกเดินทางข้ามเวลา เพื่อถอดรหัสคำสำคัญของโลกยุคใหม่ ภายในห้องจะมี
การฉายภาพยนตร์ 4 มิติ เด็ก ๆ จะได้ชมเรื่องราวที่เล่าผ่านเทคโนโลยี AI สุดล้ำ
ทั้งภาพ เสียง และ กลิ่นที่ชวนให้รู้สึกเหมือนหลุดเข้าไปอยู่ในโลกแห่งอนาคตจริง
แต่สิ่งที่น่าสนใจกว่าภาพและเสียง คือ “ข้อความ” ที่ซ่อนอยู่ว่า **แม้เทคโนโลยี**
จะไปไกลเพียงใด หากขาดหัวใจที่ห่วงใยโลก ก็ไม่มีวันสร้างอนาคตที่ดีได้
และเมื่อเด็ก ๆ เดินออกจากโซนนี้ หลายคนมักหันกลับมาลองอีกครั้ง พร้อมกับ
รอยยิ้มเล็กๆ เหมือนจะบอกว่า **หนูอยากเป็นหนึ่งในคนที่ช่วยโลกด้วยเหมือนกัน**



โซนที่ 2: EGCO Regenerative - ภารกิจตามหานวัตกรรมพื้นโลก

ที่นี่คือจุดที่พลังความคิดของเยาวชนได้เปล่งประกายอย่างแท้จริง เมื่อเข้ามาในโซนนี้เด็กๆ จะได้เห็นว่า นวัตกรรม ไม่ได้เป็นเรื่องไกลตัว เพราะสิ่งเล็กๆ รอบตัวเราก็สามารถเปลี่ยนแปลงโลกได้ เริ่มจาก มุมจัดแสดงตัวอย่างโอเดียลโลกเดือด ของนวัตกรรมน้อยรุ่นก่อน ที่นำเสนอวิธีลดภาวะโลกร้อนจากสิ่งใกล้ตัว เช่น การจัดการขยะ การประหยัดพลังงาน การใช้ของซ้ำให้คุ้มค่า และยังมีผลงานจากทั่วโลกที่สื่อถึงแนวคิดเดียวกัน Regenerative หรือ “การฟื้นฟูโลกให้กลับมาสมดุล” แต่ไฮไลต์จริงๆ ของโซนนี้คือผลงานกว่า 30 ชิ้นจากเด็กๆ ในอำเภอชนอม ที่ร่วมในโครงการ **Mission for Change: Reverse the Impact...Revitalize Future Community** เด็กๆ ระดับประถมและมัธยมได้ร่วมกับพี่ๆ จากมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ ลงพื้นที่สำรวจปัญหาในชุมชน แล้วใช้เทคโนโลยี AI ช่วยออกแบบแนวทางใหม่ๆ ที่จะฟื้นฟูบ้านเกิดของตนเอง บางงานเน้นปรับปรุงพื้นที่รกร้างให้เป็นสวนสีเขียว บางงานเป็นการออกแบบจุดเรียนรู้ธรรมชาติสำหรับเด็กเล็ก และบางผลงานก็เป็นการพัฒนาเมืองในฝันของ “ชนอมแห่งอนาคต” ที่เต็มไปด้วยชีวิตชีวา

Zone 2



ศูนย์เรียนรู้ฯ ยังตั้งใจจะสานต่อพลังของเด็กๆ โดยจะนำแนวคิดและผลงานที่โดดเด่นไปแบ่งปันให้หน่วยงานในพื้นที่ เพื่อช่วยกันทำให้ความฝันของเยาวชนกลายเป็นจริง เพราะในทุกชิ้นงาน เราจะเห็นประกายของ “ความหวัง” ที่สะท้อนว่า เด็กชนอมไม่ได้แค่เรียนรู้ แต่พวกเขากำลัง “ลงมือเปลี่ยนโลก” อยู่จริงๆ

โซนที่ 3: EGCO Act Now or Never! - เปลี่ยนโลกด้วยตัวเรา

เมื่อผ่านภารกิจทั้งหมดมาแล้ว เด็กๆ จะได้มาถึงโซนสุดท้าย พื้นที่แห่งแรงบันดาลใจและการลงมือทำจริง ในโซนนี้ทุกคนจะได้กลายเป็น **Re-Gen Hero** ฮีโร่ตัวน้อยที่พร้อมลงมือเปลี่ยนโลกด้วยพลังของตัวเอง เด็กๆ จะได้เลือก “เครื่องมือ Regenerative” ที่ชอบ ระบายสีในแบบของตัวเอง แล้วใช้เทคโนโลยี AI สแกนภาพให้ปรากฏบน “Magic Wall” กำแพงวิเศษที่รวมภาพและข้อความจากหัวใจของผู้เข้าชมทุกคน ภาพบนกำแพงนั้นอาจเป็นเพียงสีส้นและคำไม่กี่บรรทัด แต่เมื่อมองดูใกล้ๆ จะเห็นชัดเลยว่ามันคือเสียงของความหวัง ที่ส่งต่อจากรุ่นหนึ่งไปสู่อีกรุ่นหนึ่ง



Zone 3



นอกจากนี้ยังมีกิจกรรมอีกมากมาย ทั้งเกมตอบคำถามชิงรางวัล มุมถ่ายภาพกับเหล่า “EGCO Rangers” ฮีโร่ผู้พิทักษ์โลก และมุมแลกเปลี่ยนไอเดียของเด็กๆ สามารถเขียน **ข้อความเปลี่ยนโลก** ของตัวเองฝากไว้ให้คนรุ่นต่อไป ก่อนออกจากโซนนี้ เด็กหลายคนยื่นอ่านข้อความของเพื่อนๆ ด้วยรอยยิ้ม บางคนเขียนว่า “อยากช่วยปลูกป่าให้สัตว์มีบ้าน” บางคนเขียนว่า “จะไม่ทิ้งขยะลงทะเลอีกแล้ว” คำเล็กๆ เหล่านี้ อาจเป็นเพียงจุดเล็กๆ บนผืนผ้า แต่รวมกันแล้วมันคือพลังมหาศาลของการเริ่มต้น



เด็กหญิง
สุภัทสร
ทวยเจริญ

เสียงจากครูและนักเรียน: พลังแห่งแรงบันดาลใจจริง

เด็กหญิงสุภัทสร ทวยเจริญ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1 โรงเรียนทองเนียนคนาภิบาล เล่าด้วยรอยยิ้มว่า “หนูชอบผลงาน Thongnain Smart Park ของรุ่นพี่มาก เพราะเป็นโครงการที่เกิดขึ้นได้จริงในโรงเรียน และยังช่วยให้เราเห็นว่าการออกแบบกับวิทยาศาสตร์สามารถช่วยฟื้นฟูสิ่งแวดล้อมได้ และหนูยังชอบกิจกรรมระบายสีแล้วสแกนภาพขึ้นกำแพง Magic Wall ด้วยค่ะ รู้สึกภูมิใจที่ได้เป็นส่วนหนึ่งของการช่วยโลก”

ขณะที่ **นางสาวจารวี สุทธิมณเฑียร ครูวิชาเคมี โรงเรียนทองเนียนคนาภิบาล** กล่าวเสริมว่า “เด็กๆ ได้เปิดโลกมากเลยคะ ความรู้บางอย่างเราไม่สามารถสอนในห้องเรียนได้ แต่พอได้เห็นของจริง ได้ลงมือทำเขาก็กลับไปอยากเรียนรู้มากขึ้น สนุกกับการใช้เทคโนโลยี AI และเข้าใจคำว่า ‘การฟื้นฟูโลก’ ด้วยใจจริง”



ศูนย์เรียนรู้โรงไฟฟ้าขนอม พร้อมเปิดบ้านต้อนรับทุกคนเข้าสู่โลกแห่งการเรียนรู้ด้านพลังงานที่สนุก สร้างสรรค์อย่างต่อเนื่อง และมีนิทรรศการพิเศษที่เปิดให้เยี่ยมชมถึงวันเด็กแห่งชาติปี 2569 โดยไม่มีค่าใช้จ่าย ชวนทุกคนออกเดินทางสู่โลกแห่งการเรียนรู้ด้วยกันนะคะ

เปิดทุกวันอังคาร – เสาร์ เวลา 09.00 – 16.00 น
โทร. 075-466062 หรือ 098-0142249
เว็บไซต์: www.egco.com/th/khanom-learningcenter
Facebook: Khanom Learning Center

เปลี่ยนรกร้าง

เป็นสร้างสรรค์

โครงการฟื้นฟูชุมชนจากทั่วโลก
เปลี่ยนที่รกร้าง
สร้างความน่าอยู่ได้อย่างไร

เพื่อนๆ ชาวสุขใจมีใครเคยสังเกตพื้นที่รอบๆ ชุมชนของตัวเอง
ใหม่ว่า มีจุดไหนที่น่าจะปรับปรุงให้ดีขึ้นได้ อาจจะเป็นพื้นที่รกร้าง
ที่ไม่ได้ใช้งาน หรือมีอาคารเก่าที่ถูกปล่อยทิ้งร้างเอาไว้ หรือแม้
กระทั่งจุดที่อาจจะรู้สึกว่าเป็นที่ที่ไม่มีใครอยากเข้าใกล้เพราะ
อาจจะมีสภาพที่ไม่น่ามอง

สุขใจฉบับนี้เราอยากนำเสนอเรื่องราวของการปรับปรุงฟื้นฟู
ชุมชน พื้นที่ที่เคยรกร้าง เสื่อมโทรม ให้กลับมามีชีวิตชีวาอีกครั้ง
ด้วยความร่วมมือของคนในชุมชนเองหรือการผลักดันให้เกิด
จากนโยบายจากภาครัฐ ด้วยการมองเห็นศักยภาพในพื้นที่ว่า
เราจะสามารถใช้พื้นที่เหล่านั้นให้เกิดประโยชน์ต่อชุมชนได้อย่างไร
ตั้งแต่การเปลี่ยนพื้นที่ที่ไม่ได้ใช้งานให้เป็นพื้นที่สาธารณะ
ที่ทุกคนมาใช้ประโยชน์ร่วมกันได้ หรือการฟื้นฟูสภาพแวดล้อม
ที่เสื่อมโทรมให้กลับมาน่าอยู่ รวมไปถึงการร่วมมือทำโครงการ
กับชุมชนให้กลายเป็นจุดท่องเที่ยว ดึงดูดคนจากข้างนอกเข้า
มาจนสร้างรายได้ให้กับคนในชุมชน เหล่านี้มีตัวอย่างเกิดขึ้น
มากมายทั่วโลก รวมถึงในประเทศไทยเอง

เราลองมาดูกันว่าเค้าเปลี่ยนพื้นที่ในชุมชนเหล่านั้นไปเป็นอะไร
กันบ้าง เพื่อใครจะได้ไอเดียไปพัฒนาพื้นที่รอบๆ ชุมชนของ
ตัวเองบ้าง



ประเทศ
เกาหลีใต้

คลอง ชองกเยซอน

คืนชีวิตให้พื้นที่ธรรมชาติ
ฟื้นความสัมพันธ์ระหว่าง
ผู้คนกับพื้นที่

คลองโบราณสายหนึ่งในกรุงโซลยาวกว่า
11 กิโลเมตรเคยถูกถมเพื่อสร้างทางด่วน
ในช่วงสงครามเกาหลี กลายเป็นแหล่ง
น้ำเน่าเสียและศูนย์รวมของปัญหาสิ่งแวดล้อม
และความแออัดในเมือง

แต่ด้วยแนวคิดการออกแบบเมืองที่เน้นธรรมชาติ ความยั่งยืนและ
การเข้าถึงของประชาชน คลองชองกเยซอนได้รับการฟื้นฟูใหม่
กลายเป็นพื้นที่สาธารณะเขียวขจี มีทางเดินเล่น ระบบบำบัดน้ำเสีย
และเป็นพื้นที่พักผ่อนสำหรับ ทุกเพศทุกวัย รวมถึงผู้พิการ ปัจจุบัน
ที่นี่กลายเป็นหนึ่งในแลนด์มาร์ก สำคัญของกรุงโซลและเป็นต้นแบบ
การฟื้นฟูเมือง ที่ทั่วโลกให้ความสนใจ



สวนฮานิล

จากภูเขาขยะ กลายเป็นสวนสวย

สวนสาธารณะจากระบบนิเวศขนาดใหญ่
World Cup Park เกิดจากการฟื้นฟู
พื้นที่ฝังกลบขยะขนาดใหญ่ในกรุงโซล
อันเป็นผลจากการเติบโตของเมืองและ
จำนวนประชากรกว่า 10 ล้านคน

ด้วยการฟื้นฟูที่เน้นการบำบัดน้ำ ก๊าซ และ
ฟื้นฟูดินให้มีความมั่นคง ก่อนจะพัฒนา
ให้เป็นสวนสาธารณะสีเขียวที่เต็มไปด้วย
ต้นไม้และสิ่งมีชีวิต ปัจจุบันสวนฮานิล
ไม่เพียงแต่เป็นแหล่งพักผ่อนหย่อนใจ
แต่ยังเป็นพื้นที่ศึกษาเรื่องสิ่งแวดล้อม
และเป็นแหล่งเรียนรู้สำหรับการพลิกฟื้น
พื้นที่ทิ้งร้างในแบบที่ยั่งยืน



กองขยะ
ขนาดมหึมา



ประเทศ
ไต้หวัน



Tainan Spring น้ำพุเมืองไถหนาน

แปลงห้างร้าง ให้เป็นโอเอซิสใจกลางเมือง

สระน้ำแห่งนี้ แต่เดิมเป็นห้างสรรพสินค้า **China Town Mall** ซึ่งตั้งอยู่บริเวณถนนการค้าที่เคยคึกคักใกล้คลองไถหนาน เมื่อเวลาผ่านไป ห้างที่เคยคึกคักก็ถูกทิ้งร้างปล่อยให้เป็นเพียงโครงสร้างคอนกรีต ที่รอการลิ้มเล่น

เทศบาลเมืองไถหนานร่วมมือกับนักออกแบบจากยุโรป นำแนวคิด **เศรษฐกิจหมุนเวียน (Circular Economy)** มาปรับใช้ โดยคงโครงสร้างเดิมไว้บางส่วน ผสมผสานกับการสร้างสระน้ำที่ระดับน้ำเปลี่ยนแปลงตามฤดูกาล เพื่อให้พื้นที่แห่งนี้ใช้ประโยชน์ได้ตลอดทั้งปี ทั้งช่วยคลายร้อน สร้างพื้นที่เล่นน้ำสำหรับเด็ก และยังช่วยลดความแออัดของการจราจรในย่านการค้าเดิมอีกด้วย



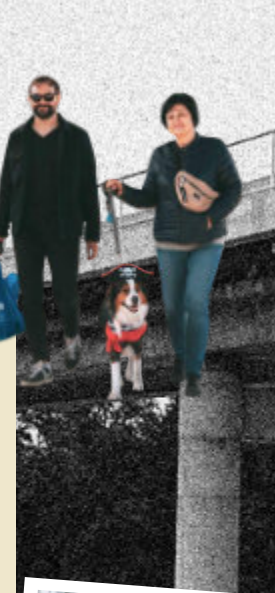
The Bentway

เปลี่ยนพื้นที่ใต้ทางด่วน
ให้เป็นพื้นที่เหนือความคาดหมาย



ประเทศ
แคนาดา

ทางด่วนการ์ดิเนอร์ ทางด่วนขนาดใหญ่ในโตรอนโต ประเทศแคนาดา ถนนที่อำนวยความสะดวกให้รถยนต์นับแสนคันต่อวัน เคยเป็นสัญลักษณ์ของโครงสร้างขนาดใหญ่ที่บดบังทัศนียภาพ และสร้างมุมอับให้กับเมืองมานาน จนชาวเมืองบางส่วนถึงขั้นเรียกร้องให้รื้อถอน แต่พวกเขาเลือกจะเปลี่ยนด้วยการพัฒนา **The Bentway** พื้นที่ใต้ทางด่วนให้กลายเป็นศูนย์รวมกิจกรรม สร้างสรรค์ มีทั้งลานกีฬา พื้นที่จัดงานศิลปะ คอนเสิร์ต ตลาดนัด และกิจกรรมสำหรับครอบครัว เปลี่ยนพื้นที่ที่ทุกคนเบือนหน้าหนี ให้กลายเป็นพื้นที่ที่ผู้คนอยากหันหน้าเข้าหา เพื่อทำกิจกรรมสนุก ๆ ร่วมกันอีกครั้ง





ลานกีฬาพัฒนา 2

เพิ่มสวนในเมือง บนพื้นที่ใต้ทางด่วน

ในย่านราชเทวี ใจกลางกรุงเทพฯ ที่เต็มไปด้วยอาคารสูง ถนนหนาแน่น และห้างสรรพสินค้า ขาดแคลนพื้นที่สีเขียว ให้ผู้คนได้ออกกำลังกาย โครงการ **ลานกีฬาพัฒนา 2** จึงเกิดขึ้นจากความตั้งใจที่ยากเปลี่ยนพื้นที่ที่ร้าง ใต้ทางด่วนศรีรัช ให้กลับมามีชีวิตอีกครั้ง

พื้นที่ 12 ไร่ ถูกแบ่งออกเป็น 2 ส่วน คือส่วน **Active** ประกอบด้วยสนามกีฬาประเภทต่างๆ เช่น แบดมินตัน ฟุตซอล บาสเก็ตบอล ปิงปอง และเครื่องออกกำลังกาย ส่วน **Passive** ซึ่งประกอบไปด้วยพื้นที่นันทนาการ และพื้นที่สีเขียวคือ ลานทราย ลานศิลปวัฒนธรรม ลานสมุนไพร ลานสูงวัย ทุกตารางเมตรของที่นี่คือการ **“สร้างร่วมกัน”** เพราะชาวชุมชนมีส่วนร่วมตั้งแต่ต้น ในการออกความเห็นและพัฒนา พื้นที่แห่งนี้จึงไม่ใช่แค่ สวนใต้ทางด่วนแต่เป็นดังหัวใจของชุมชน



สวนสาธารณะท่าฉลอม

ห้องสมุดเก๋งเรือลอยฟ้า จากหอเก็บน้ำร้าง

ท่าฉลอม เมืองเก่าที่เคยเป็นแหล่งชุมชนประมง ของชาวไทยเชื้อสายจีน แต่เมื่อวิถีชีวิตเริ่มเปลี่ยน งานประมงหายากขึ้น โรงงานอุตสาหกรรมเข้ามาแทนที่ สิ่งหนึ่งที่หายไปพร้อมกับคือ **พื้นที่สาธารณะ** สำหรับ ชาวบ้าน

จากหอเก็บน้ำร้างที่เคยถูกทิ้งไว้เฉยๆ ได้ถูกพลิกฟื้น โดยความร่วมมือของสถาบันอาศรมศิลป์และเสียง ของผู้คนในชุมชน ให้กลายเป็น **ห้องสมุดลอยฟ้า** ตัวอาคารถูกออกแบบให้เป็นรูปทรง **เก๋งเรือ** ที่สื่อถึง รากเหง้าของท่าฉลอม เป็นทั้งที่อ่านหนังสือ พักผ่อน และชมวิวยะเลไดโนที่เดียว นอกจากตัวห้องสมุดแล้ว บริเวณโดยรอบก็ถูกพัฒนาให้เป็นสนามเด็กเล่น ลู่วิ่ง และลานกิจกรรมหลังอาคารอนามัย เปิดโอกาส ให้ทุกคนในชุมชนได้มาใช้พื้นที่ร่วมกันอีกครั้ง



พื้นที่ออกกำลังกาย
ทรงเส้ากระโดงเรือ





เกาะนาโอชิมะ

จากเกาะเสื่อมโทรมเพราะอุตสาหกรรม
สู่จุดหมายปลายทางของนักท่องเที่ยวทั่วโลก

รูปปั้นฟักทองสีเหลืองลายจุดสีดำที่ตั้งอยู่ริมทะเล เป็นภาพจำของเกาะนาโอชิมะ สถานที่ท่องเที่ยวติดอันดับโลกของประเทศญี่ปุ่น แต่มีใครรู้ไหมว่า ที่นี่เคยเป็นเกาะเต็มไปด้วยขยะอุตสาหกรรมจนเกือบจะถูกทิ้งร้างมาแล้ว



เกาะนาโอชิมะเคยเป็นที่ตั้งของโรงหลอมทองแดงขนาดใหญ่เมื่อร้อยกว่าปีที่ผ่านมามีสภาพเสื่อมโทรมเต็มไปด้วยขยะอุตสาหกรรม แต่แล้วในปี 1989 ก็ได้มีความร่วมมือจากฝ่ายเอกชนกับเทศบาลเมืองเกาะนาโอชิมะเพื่อเริ่มโครงการฟื้นฟูเกาะด้วยศิลปะและสถาปัตยกรรม โดยมีสถาปนิกชื่อดังชาวญี่ปุ่นอย่าง ทาดาโอะ อันโด มาช่วยออกแบบอาคารพิพิธภัณฑ์และสภาพแวดล้อมของเกาะ โดยมีแนวคิดให้ตัวสถาปัตยกรรมและภูมิประเทศของเกาะอยู่ร่วมกันอย่างกลมกลืน



โครงการฟื้นฟูเกาะได้ถูกพัฒนาอย่างต่อเนื่องเป็นเวลามากกว่า 30 ปี มีการจัดหาผลงานศิลปะจากศิลปินชื่อดังมาจัดแสดงจนเริ่มมีคนสนใจ ในปัจจุบันเกาะนาโอชิมะได้กลายเป็นจุดหมายของการเดินทางของนักท่องเที่ยวทั่วโลกมากกว่า 500,000 คนต่อปี ในการเดินทางมาชมพิพิธภัณฑ์และนิทรรศการศิลปะต่าง ๆ เกาะที่เคยมีสภาพเสื่อมโทรมได้รับการดูแลฟื้นฟู ประชากรที่ลดน้อยลงจนเหลือแค่ 3,000 คน ได้มีคนย้ายเข้ามาอยู่อาศัยเพิ่มขึ้น โรงแรม ที่พัก ร้านอาหารและกิจการต่าง ๆ ที่รองรับนักท่องเที่ยวได้กลายเป็นรายได้สำคัญของคนบนเกาะ แต่ถึงอย่างนั้นคนในชุมชนก็พยายามควบคุมไม่ให้เกิดการพัฒนาที่รวดเร็วเกินไป โดยมีการจำกัดนักท่องเที่ยวในแต่ละวันด้วยจำนวนเรือข้ามฟาก หรือความพยายามไม่ให้มีทุนของกิจการโรงแรมขนาดใหญ่เข้ามาตั้งเพื่อกอบโกย ซึ่งจะทำให้สภาพแวดล้อมและความเป็นอยู่ดั้งเดิมของชุมชนเสียไป

เกาะนาโอชิมะจึงเป็นตัวอย่างของการใช้กิจกรรมทางศิลปะเป็นตัวนำในการฟื้นฟูชุมชนที่เสื่อมโทรมจนเกือบจะเป็นเกาะร้างที่ไม่มีใครสนใจให้มีภาพจำใหม่ เป็นภาพของเกาะที่มีสภาพแวดล้อมที่น่าอยู่ แวดล้อมไปด้วยศิลปะที่อยู่ร่วมกับชุมชน สร้างความภาคภูมิใจในบ้านเกิดในการเป็นพื้นที่แห่งแรงบันดาลใจให้กับผู้คนทั่วโลก





ปฐมา
हरुนรักวิกย์



มิโนะบุรี

พื้นที่พักผ่อนที่สร้างจาก วัสดุเหลือใช้จากโครงการก่อสร้าง ของสถาปนิกชุมชน

ถ้าเรามีวัสดุเหลือใช้จะทำอะไรกันบ้างคะ สำหรับคุณปฐมา - हरुนรักวิกย์ สถาปนิกที่เชี่ยวชาญการทำงานพัฒนาชุมชน เล็กๆ มามากมาย ได้นำวัสดุที่เหลือใช้อาคารเก่ามาทำเป็น โครงการสำหรับชุมชนของตัวเองในย่านมินบุรี เป็นพื้นที่ สี่เหลี่ยมที่มีพื้นที่ให้เด็กๆ และผู้คนในย่านใกล้เคียงได้มีพื้นที่ ทำกิจกรรมและใช้พักผ่อนหย่อนใจ

โครงการที่สร้างจากวัสดุรีไซเคิล ที่คิดถึงชุมชนและสิ่งแวดล้อม

ความตั้งใจของคุณปฐมาในการทำมิโนะบุรี เพราะอยากให้เด็ก ๆ ในชุมชน มีพื้นที่ทำกิจกรรมต่าง ๆ มากกว่าแค่การไปห้างสรรพสินค้า ชื่อของมิโนะบุรี มีที่มาจากมินบุรี โดยผสมระหว่างชื่อไทยกับชื่อเมืองญี่ปุ่นเข้าด้วยกัน เกิดเป็น คอมมูนิตีเซ็นเตอร์ขนาดเล็ก โดยตอนที่คุณปฐมาได้ย้ายบ้านและออฟฟิศ มาอยู่ในพื้นที่แห่งนี้ ทำให้ต้องรื้อบ้านและออฟฟิศเดิมออกจึงทำให้เห็นว่ามีเศษวัสดุเหลือใช้จำนวนมาก จึงมีความคิดที่จะนำวัสดุเหล่านั้นมาประกอบใหม่ เป็นโครงการให้ชุมชนรอบ ๆ ได้ใช้พักผ่อนและทำกิจกรรมและเป็นกิจการ ของตัวเอง



บ้านจิวหลากหลายหน้าที่ใช้งาน

ในโครงการมิโนะบุรีจะมีรูปแบบเป็นบ้านหลังเล็ก ๆ จำนวนหลายหลัง คล้ายโกดังขนาดย่อม มีสีสันทันน่ารักสวยงามแตกต่างกันในแต่ละหลัง แบ่งเป็นพื้นที่ใช้งานที่หลากหลาย ตั้งแต่เป็นร้านค้าแฟมิโนะคาเฟ่ ร้านอาหารชื่อร้านครัวของแม่ พื้นที่ทำกิจกรรมเวิร์คช็อปอื่น ๆ เช่น สอนเด็กร้องเพลง เล่นดนตรี เต้นบัลเล่ต์ สอนศิลปะ หรือการเปิด เวิร์คช็อปสำหรับคุณแม่มือใหม่ ในมิโนะบุรียังมีพื้นที่ว่างเป็นสวนเล็กๆ ที่มีเครื่องเล่นสำหรับเด็ก พื้นที่เลี้ยงเปิด ไก่ หรือแม้กระทั่งสนามบาส สำหรับคนในชุมชน นอกจากนี้ยังมีฟาร์มผักสวนเกษตรขนาดย่อม ที่ทั้งใช้ปลูกผักเพื่อใช้ในร้านอาหารครัวของแม่ หรือให้คนในชุมชน ได้เช่าแปลงปลูกผักกินเอง

มิโนะบุรีจึงเหมือนโครงการทดลองของคุณปฐมาในการพัฒนาพื้นที่ ชุมชนของตัวเอง ทั้งการก่อสร้างที่ใช้วัสดุที่จำกัด การออกแบบพื้นที่ใช้สอย ให้เป็นกิจการเล็กๆ ที่ดูแลตัวเองได้และมีประโยชน์ต่อคนในชุมชน ไปพร้อมกัน



ติดต่อFacebook MINOBURI
210/9 ซ.ประดับ ถ. รามคำแหง เขตมีนบุรี
กรุงเทพมหานคร 10510





Sound therapy

คลายความเครียด

ปล่อยใจให้ไหลไปกับเสียง

ในแต่ละวัน เราต่างเผชิญกับสิ่งต่างๆ มากมายที่หลีกเลี่ยงไม่ได้ ทั้งความวุ่นวายจากการจราจร ความเร่งรีบของชีวิต หรือแม้แต่ภาระหน้าที่ที่สะสมจนกลายเป็นความเครียดโดยไม่รู้ตัว เมื่อใจเริ่มเหนื่อยล้า หลายคนจึงมองหาวิธีฟื้นฟูตัวเองให้กลับมาสงบอีกครั้ง หนึ่งในวิธีที่ได้รับความสนใจมากในช่วงหลัง คือ **Sound Therapy** หรือ **เสียงบำบัด**



Sound Therapy คืออะไร

Sound Therapy เป็นการบำบัดรูปแบบหนึ่งที่อาศัย **พลังของเสียง** ไม่ว่าจะเป็นเสียงดนตรี เสียงธรรมชาติ หรือเสียงจากเครื่องดนตรีเฉพาะทาง เพื่อส่งผ่านแรงสั่นสะเทือนไปยังกายและใจ เสียงเหล่านี้ไม่เพียงแต่กระทบโสตประสาทของเราเท่านั้น แต่ยังส่งผลถึง **ระบบประสาทและสมอง**

เมื่อร่างกายได้รับแรงสั่นสะเทือนจากเสียงในความถี่ที่เหมาะสม คลื่นสมองจะค่อย ๆ ปรับเข้าสู่คลื่นความถี่ต่ำ ซึ่งใกล้เคียงกับขณะเรากำลังนั่งสมาธิอย่างลึกซึ้ง นั่นคือช่วงเวลาที่ร่างกายเริ่มกลับสู่ภาวะสมดุล ช่วยลดความเครียด ความวิตกกังวล และนำไปสู่ความรู้สึกผ่อนคลายทั้งภายในและภายนอกอย่างแท้จริง



Sound Bath การอาบเสียงเพื่อความสงบลึก

หนึ่งในรูปแบบของเสียงบำบัดที่ได้รับความนิยมอย่างมาก คือ **Sound Bath** หรือที่เรียกกันว่า “การอาบเสียง” ซึ่งเปรียบเสมือนการเปิดพื้นที่ให้ร่างกายและจิตใจได้แช่อยู่ท่ามกลางเสียงที่เปล่งออกมาจากเครื่องดนตรีต่าง ๆ เช่น ชันทิเบต คริสตัลโบว์ กลอง หรือฆ้อง โดยมีผู้บำบัดที่เรียกว่า **Sound Healer** คอยบรรเลงเสียงในห้องที่เงียบสงบ

ผู้เข้าร่วมจะนอนราบลงบนเสื่อ หลับตาหรือนำผ้ามาปิดตาไว้ ปล่อยให้ประสาทสัมผัสด้านการได้ยินเปิดรับเสียงที่เกิดขึ้นอย่างเต็มที่ เสียงจากชันทิเบตที่ใสและกังวานจะสอดประสานกับเสียงทุ้มลึกของคริสตัลโบว์ราวกับกำลังปลุกพลังภายในอย่างแผ่วเบาและอ่อนโยน



Sound Bath ไม่ใช่เพียงการฟังเสียง แต่เป็นการหยุดพัก เพื่อกลับมาเชื่อมโยงกับตัวเองเป็นเวลาล้าน ๆ เป็นพื้นที่ที่จิตใจได้ทบทวนอารมณ์ ความคิด และสัมผัสความสงบที่เกิดขึ้นจากภายในอย่างแท้จริง

Sound Therapy จึงไม่ใช่เพียงเครื่องมือช่วยคลายเครียด แต่ยังเป็นหนทางหนึ่งในการหันกลับมารับฟังตนเอง เสียงที่ส่งอาจช่วยให้เราฟังเสียงของหัวใจได้ชัดเจนขึ้น เปิดพื้นที่ให้ความคิด และอารมณ์ได้เคลื่อนไหวอย่างอิสระและเยือกเย็นอย่างยาวนาน



ธรรมชาติก็มีเสียงบำบัดนะ

ไม่จำเป็นต้องเสมอไปที่เราต้องเข้าคลาสหรือมีอุปกรณ์พิเศษเพื่อเข้าถึงการบำบัดด้วยเสียง บางครั้ง ธรรมชาติก็เป็นนักบำบัดที่ดีที่สุด

เสียงนกร้องในยามเช้า เสียงฝนโปรยเบา ๆ หรือเสียงคลื่นที่ซัดเข้าหาฝั่ง ล้วนเป็นเสียงที่เราคุ้นเคย และต่างก็มีพลังในการปลอบโยนอย่างน่าประหลาด ลองปิดตา หายใจลึก ๆ แล้วอยู่กับเสียงเหล่านั้นสักพัก คุณอาจพบว่าความสงบที่แท้จริงไม่จำเป็นต้องค้นหาไกลเลย



เรื่องเล็กในถังขยะ



ที่เปลี่ยนโลกได้จริง

เรื่องเล่าความยั่งยืนจากโครงการ



Egco Ecosystem

ทุกวันนี้ ไม่ว่าจะมองไปทางไหน เราก็เห็นขยะอยู่รอบตัว แก้วกาแฟตอนเช้า ถุงพลาสติกจากตลาด หรือกล่องข้าว ที่กินเสร็จแล้ววางทิ้งไว้ หลายคนอาจคิดว่า “ขยะนิดเดียวเอง ไม่ต้องแยกก็ได้” แต่รู้ไหมว่า ขยะเล็กๆ เหล่านี้เมื่อรวมกัน ทั้งประเทศ จะกลายเป็น “ภูเขาขยะ” ที่กระทบต่อสิ่งแวดล้อม และสุขภาพของเราทุกคน

เอ็กโก กรุ๊ป เชื่อว่า **ต้นทางดี จะก่อให้เกิดผลลัพธ์ปลายทางที่ดี** ด้วยแนวคิดนี้ เราจึงเริ่มโครงการ **EGCO Ecosystem** ตั้งแต่ ปี 2563 เพื่อจัดการขยะในองค์กรอย่างเป็นระบบ และต่อยอดสู่ โรงไฟฟ้าในกลุ่มเอ็กโก เราแยกขยะออกเป็น 7 ประเภท ได้แก่ ขยะทั่วไป, ขยะเศษอาหาร, ขยะรีไซเคิล, ขยะกำพร้าว, ขยะอันตราย, ขยะติดเชื้อ และ ขยะอิเล็กทรอนิกส์ มีการจัดทำอีเมลประชาสัมพันธ์ให้ข้อมูลเกี่ยวกับการคัดแยกขยะกับพนักงานอย่างสม่ำเสมอ และอบรมทีมแม่บ้าน เพื่อให้คัดแยกขยะได้อย่างมีประสิทธิภาพมากขึ้น



อบรมทีมแม่บ้าน
เพื่อคัดแยกขยะได้อย่างมีประสิทธิภาพ



เราส่งต่อสิ่งดี ๆ จากขยะ
ให้สิ่งที่ถูกมองว่า **ไร้ค่า**
ให้กลับมา**มีคุณค่า**อีกครั้ง

ผาขวดพลาสติก

ส่งต่อให้โครงการ **ฟรีเซียสพลาสติก** แปรรูปเป็นโต๊ะ เก้าอี้ หรือของใช้ใหม่

หลอดพลาสติก

ส่งให้ศูนย์การเรียนรู้การจัดการขยะ ชุมชนบ้านไผ่ จ.ระยอง เย็บเป็นหมอนกันแมลงกตทับ

ผาดึงกระป๋องและหลอดเย็บกระดาษ

ส่งต่อให้สมาคมคนพิการทางการเคลื่อนไหว เพื่อสร้างอุปกรณ์ช่วยเหลือคนพิการ



EGCO | ECOSYSTEM

มอบผาขวดพลาสติกให้โครงการ ฟรีเซียสพลาสติก

เพียงแค่เราช่วยกันคนละนิด

โครงการ EGCO Ecosystem ก็สร้างผลลัพธ์ที่น่าภูมิใจ!

ผลลัพธ์ตลอดปี 2567 – กันยายน 2568



ลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก
ได้กว่า 540,755.63 kgCO₂e
เทียบเท่ากับการปลูกต้นไม้
มากกว่า 5.6 ล้านต้น



มีอัตราการรีไซเคิล
สูงถึง 90.87%



ลดขยะฝังกลบได้มากกว่า
276,953.84 กิโลกรัม

ทุกตัวเลขนี้ไม่ได้
มาจากโครงการใหญ่โต
แต่มาจากมือเล็กๆ
ของพวกเราทุกคนที่
รวมกันจนกลายเป็น
พลังที่ยิ่งใหญ่

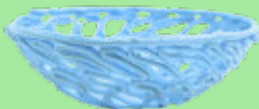


เพราะเรื่องสิ่งแวดล้อม
ควรเริ่มตั้งแต่เด็ก

ในปี 2568 โรงไฟฟ้าชนอม จังหวัดนครศรีธรรมราช
ได้ต่อยอดโครงการ EGCO Ecosystem จัด
โครงการจัดการขยะอินทรีย์ (เศษอาหาร)
ให้กับโรงเรียนต้นแบบ 3 แห่ง ได้แก่

- โรงเรียนชุมชนวัดบางคู
- โรงเรียนเจดีย์หลวง
- โรงเรียนบ้านท่าม่วง

เพื่อเด็ก ๆ ได้เรียนรู้การแยกขยะเศษอาหาร
เพื่อนำไปใช้ประโยชน์ในชุมชน พร้อมทั้งฝึกบันทึกข้อมูล
น้อง ๆ ได้เห็นด้วยตาตัวเองว่าขยะสามารถ
กลับมามีชีวิตใหม่ได้อีกครั้ง



วันนี้ **EGCO Ecosystem** ไม่ได้เป็นเพียงโครงการขององค์กรอีกต่อไปแต่เป็นคือแนวคิด
ที่ทุกบ้านสามารถเริ่มได้ง่าย ๆ ลองเริ่มจาก แยกขยะรีไซเคิลและเศษอาหารออกจากขยะทั่วไป
ล้างถุงหรือกล่องพลาสติกให้สะอาดก่อนทิ้ง หรือ แยกขยะเศษอาหารและแห้งไว้ส่งต่อเป็นขยะทำปุ๋ย
สิ่งเหล่านี้อาจดูไม่สำคัญ แต่ถ้าทุกบ้านช่วยกัน โลกของเรา ก็จะเปลี่ยนไปอย่างแน่นอน

เพราะโลกของวันพรุ่งนี้ เริ่มต้นจากสิ่งเล็กๆ ที่เราเริ่มทำในวันนี้



โรงเรียนไฟฟ้าโซลาร์ โกลด์

ส่งต่อพลังแห่งการเรียนรู้



เวลาผ่านไปแป๊บเดียว โรงเรียนไฟฟ้าโซลาร์ โกลด์ ของเราก็อยู่กับชุมชน ตำบลบางเลน อำเภอบางเลน จังหวัดนครปฐมมาหลายปีแล้ว ยิ่งอยู่ใกล้กัน ยิ่งได้เห็นว่าชุมชนรอบๆ โรงเรียนแห่งนี้อบอุ่นและมีเรื่องราวน่าประทับใจมากมาย โดยเฉพาะ “โรงเรียนเก่าแก่” ที่อยู่คู่ชุมชนมานานกว่า 80 - 100 ปี หลายโรงเรียนเป็นเหมือนหัวใจของหมู่บ้าน เพราะเป็นทั้งที่เรียนรู้และที่หล่อหลอมคนดี ให้เติบโตกลับมาดูแลบ้านเกิดของเรา

แต่สิ่งหนึ่งที่เราสังเกตเห็นอยู่บ่อยๆ คือ ระบบไฟฟ้าภายในโรงเรียนที่เริ่มทรุดโทรมตามอายุการใช้งาน สายไฟเก่าบ้าง เฟสไฟไม่เพียงพอบ้าง จนบางช่วงไฟตกบ่อย เด็กๆ ใช้งานคอมพิวเตอร์ลำบาก ห้องเรียนก็ร้อน เพราะพัดลมทำงานไม่เต็มที่ โดยเฉพาะห้องนอนของน้องๆ ชั้นอนุบาลที่บางวันต้องนอนเหงื่อตกเลยทีเดียว **คุณครูต้อง รัฐธีร์ จิรกุลมศุภโรจน์** หัวหน้ากลุ่มวิชาการโรงเรียนบ้านหนองมะม่วง เล่าให้เราฟังว่า

“

เมื่อก่อนเวลาถึงนครคอมพิวเตอร์ไฟตกบ่อยจนคอมพิวเตอร์เด็กๆ ต้องใช้งานไม่สะดวกครูเองก็ลำบาก ห้องเรียนร้อนมาก โดยเฉพาะห้องอนุบาลเด็กๆ บางวันเหงื่อท่วมตัวเลยคับ

”



ครูต้อง
รัฐธีร์
จิรกุลมศุภโรจน์





พอได้เห็นแบบนี้ ทีมงานของโรงไฟฟ้าโซลาร์ โก ก็รู้เลยว่า...
ถึงเวลาแล้วที่เราต้องช่วยเติม “พลังไฟที่มั่นคงและปลอดภัย”
ให้กับพื้นที่แห่งการเรียนรู้

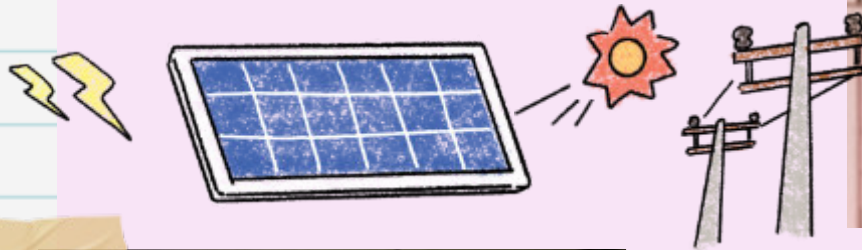
“โรงเรียนรอบโรงไฟฟ้าส่วนใหญ่ระบบไฟจะเก่า ถึงแม้จะมีการสร้างอาคารเพิ่ม แต่ระบบไฟยังเป็นระบบเดิม ทำให้ไฟไม่พอและไฟตกบ่อย เราเห็นแล้วเลยมีความตั้งใจที่อยากให้เด็ก ๆ มีไฟฟ้าที่มั่นคงปลอดภัย ใช้เรียนได้อย่างเต็มที่ สำหรับโรงเรียนบ้านหนองมะม่วง เราพบว่าระบบไฟเก่าและกระแสไฟไม่พอ จึงเริ่มประสานกับ กฟผ. เพื่อเพิ่มเสาไฟ เพิ่มเฟสไฟ และปรับปรุงอุปกรณ์ไฟฟ้าในโรงเรียนให้ปลอดภัย ใช้เวลาร่วม 2 ปีเต็ม กว่าจะได้ติดตั้ง โซลาร์รูฟท็อปให้โรงเรียนได้สำเร็จ พอเห็นน้อง ๆ มีไฟใช้อย่างพอเพียง เราก็ภูมิใจมากครับ” คุณณพนธ์ พรักบุญจันทร์ ตัวแทนจาก โรงไฟฟ้าโซลาร์ โก เล่าให้เราฟังถึงจุดเริ่มต้นของภารกิจนี้



คุณณพนธ์
พรักบุญจันทร์



อุปกรณ์ไฟฟ้า
ปรับปรุงให้
ปลอดภัย
แล้วครับ!



พลังแสงอาทิตย์ สร้างพลังการเรียนรู้

หลังจากติดตั้ง โซลาร์รูฟท็อป (Solar Rooftop) โรงเรียนก็เปลี่ยนไปอย่างเห็นได้ชัด ทั้งในแง่ “คุณภาพชีวิต” และ “การเรียนรู้” “โซลาร์เซลล์” ไม่ใช่แค่ช่วยประหยัดไฟ แต่ยังเป็นสื่อการเรียนรู้ให้นักเรียนเข้าใจเรื่องพลังงานสะอาดเด็ก ๆ ได้เห็นการทำงานของแผงจริง ๆ เห็นตัวเลขการผลิตไฟฟ้า ทำให้เรียนวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์ได้อย่างสนุกมากขึ้น ค่าไฟของโรงเรียนลดลงเกือบครึ่ง และสามารถนำไปใช้เพื่อพัฒนากิจกรรมการเรียนการสอนเพิ่มเติมได้อีกมาก



เพราะเราเชื่อว่า “พลังงานที่ยั่งยืน” ไม่ได้มีแค่ในแผงโซลาร์เซลล์ แต่มันอยู่ในรอยยิ้มและความสุขของคนในชุมชน ที่เติบโตไปด้วยกันกับเรา และไม่เพียงเท่านี้

โรงไฟฟ้าโซลาร์ โก ยังปรับปรุงระบบไฟฟ้าและติดตั้งโซลาร์รูฟท็อปให้กับโรงเรียนวัดศิลามูล และโรงเรียนวัดท่าข้าม ซึ่งเป็นโรงเรียนในพื้นที่รอบโรงไฟฟ้า เพื่อส่งต่อพลังแห่งแสงสว่างที่มั่นคงปลอดภัยและพลังแห่งการเรียนรู้ และนี่คือพลังเล็กๆ จากแสงแดด ที่ช่วยต่อยอดให้เกิดแสงแห่งอนาคตของเด็ก ๆ ในตำบลบางเลน อำเภอบางเลน จังหวัดนครปฐม





กิจกรรมชุมชนสัมพันธ์



ใครทำอะไร มาดูได้ที่นี้



กิจกรรมเปิดบ้านเยี่ยมชมโรงไฟฟ้า (Open House)



โรงไฟฟ้าขนอม

บพข. ต้อนรับหน่วยงานภาครัฐ เอกชน เพื่อศึกษาดูงานด้านการบริหารจัดการอย่างยั่งยืน

- คณะครู บุคลากร และนักศึกษาจากศูนย์ส่งเสริมการเรียนรู้ระดับอำเภอเมืองนครศรีธรรมราช (สกร.เมืองนครศรีธรรมราช)
- โรงเรียนสุราษฎร์ธานี พร้อมการเก็บขยะริมชายหาด
- โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลลำทับต้นแบบอำเภอลำทับ จังหวัดกระบี่
- สำนักวิชาสาธารณสุขศาสตร์ สาขานามัยสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
- คณะอาจารย์และนักศึกษาจาก แผนกวิชาช่างไฟฟ้ากำลัง วิทยาลัยเทคนิคกาญจนาภิเษก
- คณะวิทยาลัยการปกครอง หลักสูตรนายอำเภอ รุ่นที่ 86
- กกพ. เขต 11 สุราษฎร์ธานี
- คณะเทศบาลตำบลลำสินธุ์
- พนักงานจังหวัดภูเก็ต

โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์โซลาร์โก (โทรเพชร)

โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์โซลาร์โก (โทรเพชร) เปิดบ้านให้ชุมชนเยี่ยมชม โรงไฟฟ้าเพื่อคลายความกังวล ประจำปี 2568 โดยมีผู้อำนวยการโรงเรียน วัดโพธิ์, วัดศิลามูล, บ้านหนองมะม่วง เข้าเยี่ยมชม เพื่อชมการดำเนินงานระบบความปลอดภัยในการทำงานและกิจกรรม CSR ของโรงไฟฟ้าที่ได้รับผิดชอบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม



ส่งเสริมการเรียนรู้ และการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์สำหรับเยาวชน

โรงไฟฟ้าขนอม



โรงไฟฟ้าขนอมจัดโครงการ "ค่ายพุทธบุตร เยาวชน-ต้นกล้า คุณธรรม" รุ่นที่ 13 ส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมแก่นักเรียนอำเภอขนอม โดยมีนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-6 และคณะครูอาจารย์ในอำเภอขนอมเข้าร่วมโครงการรวมกว่า 500 คน



โรงไฟฟ้าขนอมจัดโครงการมอบทุนการศึกษา ระดับอาชีวศึกษาและระดับอุดมศึกษาแบบต่อเนื่อง ครั้งที่ 10 ประจำปี 2568 มูลค่าทุนการศึกษา 1.13 ล้านบาท ให้เยาวชนเรียนดีแต่ขาดแคลนทุนทรัพย์ ในเขตพื้นที่อำเภอขนอม เพื่อสร้างโอกาสทางการศึกษาแก่เยาวชนในพื้นที่อำเภอขนอม ที่มีผลการเรียนดีแต่ขาดแคลนทุนทรัพย์



โรงไฟฟ้าขนอมจัดโครงการ การจัดการขยะอินทรีย์ (เศษอาหาร) ให้กับ 3 โรงเรียนต้นแบบในอำเภอขนอม ได้แก่ โรงเรียนชุมชนวัดบางคู, โรงเรียนเจดีย์หลวง, โรงเรียนบ้านท่าม่วง เพื่อสร้างความเข้าใจและปลูกฝังพฤติกรรมด้านการแยกขยะที่ถูกต้องให้กับนักเรียน และส่งเสริมให้โรงเรียนนำขยะอินทรีย์ไปใช้ประโยชน์ เพื่อลดปริมาณขยะที่จะถูกนำไปฝังกลบและช่วยลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม

โรงไฟฟ้าลพบุรีโซลาร์



โรงไฟฟ้าขนอมดำเนินกิจกรรม "Khanom Power Learning" ส่งเสริมทักษะภาษาอังกฤษแก่เยาวชนในอำเภอขนอม ให้กับโรงเรียนบ้านบางโหนด ภายใต้โครงการ "One Section, One Project" ซึ่งเป็นความร่วมมือระหว่างภาคเอกชนและสถานศึกษาในท้องถิ่น ส่งเสริมให้นักเรียนระดับประถมศึกษาในอำเภอขนอมมีพื้นฐานภาษาอังกฤษที่มีคุณภาพและได้มีการบูรณาการในรายวิชาอื่นๆ เช่น รายวิชาเรียนว่ายน้ำของโรงเรียนชุมชนบ้านบางโหนด เพื่อให้ นักเรียนได้เรียนรู้คำศัพท์ภาษาอังกฤษที่เกี่ยวข้องกับการว่ายน้ำและการขอความช่วยเหลือ เพื่อป้องกันอุบัติเหตุทางน้ำ

จิตอาสาของโรงไฟฟ้าลพบุรี โซลาร์ ร่วมกับนักศึกษาวิทยาลัยเทคนิคลพบุรีแห่งที่ 2 ร่วมกันพัฒนาและปรับปรุงระบบไฟฟ้าของโรงเรียนบ้านเขาเตียน ให้มีประสิทธิภาพและเพิ่มความปลอดภัย

โรงไฟฟ้าบ้านโป่ง



โรงไฟฟ้าบ้านโป่งสนับสนุนงบประมาณเพื่อจัดซื้ออุปกรณ์เสริมสร้างพัฒนาการเด็กเล็กให้กับโรงเรียนวัดยางหัก

โรงไฟฟ้าบ้านโป่งสนับสนุนงบประมาณเพื่อปรับปรุงซ่อมแซมห้องน้ำสำหรับนักเรียนให้กับโรงเรียนวัดยางหัก

โรงไฟฟ้าเอ็กโก โคเจนเนอเรชั่น



โรงไฟฟ้าเอ็กโก โคเจนเนอเรชั่น สนับสนุนหมวกกันน็อคสำหรับเด็กอายุ 3-5 ปี ให้กับศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลเมืองนครพัฒนา

โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์โซลาร์โก (ไทรใหญ่)



โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์โซลาร์ โก (ไทรใหญ่) ดำเนินการติดตั้ง Solar Rooftop 10 kW ให้โรงเรียนบ้านหนองมะม่วง เพื่อให้โรงเรียนมีไฟฟ้าใช้ในการจัดการเรียนการสอน



โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์โซลาร์ โก (ไทรใหญ่) สนับสนุนงบประมาณ ร่วมทำบุญครบรอบ 85 ปี โรงเรียนบ้านหนองมะม่วง

โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ GPS (ตาซัด)



โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ GPS (ตาซัด) สนับสนุนงบประมาณกีฬาโรงเรียนบ้านจัวแบ

การพัฒนาสาธารณูปโภค

โรงไฟฟ้าขนอม



โรงไฟฟ้าขนอมทำกิจกรรมอาสาพัฒนาชุมชน ทำความสะอาด ถนนสายบางแพง ซึ่งเป็นเส้นทาง เชื่อมโรงไฟฟ้าและชุมชน ร่วมกับคณะผู้นำท้องถิ่น ร่วมกิจกรรมวันเฉลิมพระชนมพรรษา 28 กรกฎาคม 2568 พร้อมสร้างจิตสำนึกรักษาสีน้ำเงินตลอด



โรงไฟฟ้าขนอมมอบโต๊ะและเก้าอี้ สนับสนุนกิจกรรม ชุมชน หมู่ที่ 5 ตำบลขนอม เพื่อสนับสนุนการ ดำเนินงานและกิจกรรมต่างๆ ของชุมชน

โรงไฟฟ้าเอ็กโก โคเจนเนอเรชั่น



โรงไฟฟ้าเอ็กโก โคเจนเนอเรชั่น สนับสนุนงาน ติดตั้งระบบไฟฟ้า ให้กับศูนย์บริการสาธารณสุข มาบข่า



โรงไฟฟ้าเอ็กโก โคเจนเนอเรชั่น สนับสนุนงาน ติดตั้งระบบปั้มน้ำ ให้กับ รพ.สต.บ้านกระเจต

โรงไฟฟ้าคลองหลวง



โรงไฟฟ้าคลองหลวง สนับสนุนงาน Big Cleaning ชุมชนหมู่บ้านพุดชา 65/1 เพื่อให้ภูมิทัศน์ใน ชุมชนสะอาดสวยงามและกำจัดเศษขยะที่อยู่ตาม ข้างถนนในชุมชน

โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ GPS (บึงสามพัน)



โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ GPS (บึงสามพัน) จัดโครงการ “หนึ่งโครงการหนึ่งโรงไฟฟ้า” ติดตั้ง ระบบสูบน้ำพลังงานแสงอาทิตย์หมู่บ้านโคกตายอ ม.2 ต.ชัยสมรทอ อ.บึงสามพัน จ.เพชรบูรณ์

โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ GPS (ตาสัง)



โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ GPS (ตาสัง) จัด โครงการ “หนึ่งโครงการหนึ่งโรงไฟฟ้า” เพื่อ โครงการต่อเติมอาคารศาลาเมรุ วัดบ้านไผ่ ต.ตาสัง อ.บรรพตพิสัย จ.นครสวรรค์

ความปลอดภัยและสุขอนามัยของชุมชน

โรงไฟฟ้าขนอม



โรงไฟฟ้าขนอมร่วมกับชมรมกำนันผู้ใหญ่บ้านอำเภอขนอม มอบผักอินทรีย์ จากขนอมโมเดลและอุปกรณ์ออกกกำลังกาย แก่สถานคุ้มครองคนไร้ที่พึ่ง ภาคใต้ จังหวัดนครศรีธรรมราช เพื่อช่วยให้คนในชุมชนมีสุขภาพดีขึ้น



โรงไฟฟ้าขนอมมอบเตียงผู้ป่วยฉุกเฉินให้ รพ.สต.บ้านท่าจันทร์ เพื่อยกระดับ ประสิทธิภาพการให้บริการและอำนวยความสะดวกในการปฏิบัติงานของ เจ้าหน้าที่รวมถึงพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่



โรงไฟฟ้าชนอมร่วมส่งเสริมสุขภาพ ส่งมอบผักปลอดสารพิษให้กับโรงพยาบาลชนอม เพื่อส่งเสริมให้ผู้ป่วยที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล ได้รับประทานอาหารที่ปลอดภัยและมีประโยชน์ต่อสุขภาพ



โรงไฟฟ้าชนอมร่วมกับโรงพยาบาลชนอม ตรวจสอบสุขภาพเชิงรุก สร้างสุขภาวะที่ดีให้ชุมชน ผ่านกิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี 2568 เพื่อผลักดันเป้าหมาย "ชนอมเมืองสุขภาพ" หรือ Khanom Healthy City ให้เกิดขึ้นอย่างเป็นรูปธรรม



โรงไฟฟ้าชนอมมอบอุปกรณ์ความปลอดภัยให้ชุมชนทำบ่อโก ได้แก่ ป้ายหยุดตรวจ กระบองไฟกระพริบ กรวยจราจรพร้อมสติ๊กเกอร์สะท้อนแสง และเสื้อกั๊กสะท้อนแสง ช่วยให้การปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่และอาสาสมัครช่วงเวลากลางคืนมีประสิทธิภาพและปลอดภัยยิ่งขึ้น



โรงไฟฟ้าชนอม ร่วมกับ อสม. หมู่ 8 ต.ทองเนียน และ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอชนอม จัด “โครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตภาคประชาชนบ้านบางแพ่ง ประจำปี 2568” เพื่อคัดกรองความเสี่ยงด้านสุขภาพ ให้กับประชาชนในพื้นที่ เพื่อค้นหาผู้ที่มีความเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ได้แก่ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน เพื่อเป็นข้อมูลสำคัญในการประเมินและคัดกรองสุขภาพ

โรงไฟฟ้าคลองหลวง



โรงไฟฟ้าคลองหลวงสนับสนุนโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ชุมชนพัฒนาเจริญรุ่ง เพื่อตรวจสุขภาพเบื้องต้นในผู้สูงอายุ วัดดัชนีมวลกาย วิเคราะห์องค์ประกอบของร่างกาย ไขมันกล้ามเนื้อภาวะโรคอ้วน และประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการรักษาสุขภาพ วิถีป้องกันและดูแลสุขภาพ



โรงไฟฟ้าคลองหลวงสนับสนุนโครงการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม ด้วยเครื่องเอกซเรย์เคลื่อนที่ เพื่อทำการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมเบื้องต้นแก่ชุมชนในพื้นที่



โรงไฟฟ้าคลองหลวงสนับสนุนโครงการ “ฟันสวย ยิ้มสวย ในผู้สูงอายุ” ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสวนพริกไทย 2 จ.ปทุมธานี เพื่อตรวจสุขภาพช่องปากเบื้องต้นแก่ผู้สูงอายุ พร้อมการให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพฟันและช่องปาก



โรงไฟฟ้าคลองหลวง สนับสนุนโครงการตรวจสุขภาพผู้สูงอายุ เพื่อตรวจสุขภาพเบื้องต้น และสาธิตการนวดแผนไทย และการผ่อนคลายสุขภาพด้วยการแช่เท้าด้วยสมุนไพร ชุมชนมุสลิม ณ สถาบันตุวันอาฮ์ชะห์ ต.คลองหนึ่ง อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี



โรงไฟฟ้าคลองหลวงสนับสนุนถังขยะเพื่อใช้ในกิจการโรงพยาบาลประชาติปัตย์

โรงไฟฟ้าลพบุรีโซลาร์



โรงไฟฟ้าลพบุรี โซลาร์ สนับสนุนงบประมาณเพื่อสมทบทุนจัดซื้อเครื่องมือทางการแพทย์ให้กับโรงพยาบาลโคกสำโรง

โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์โซลาร์ โก (โทรใหญ่)



โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์โซลาร์ โก (โทรใหญ่) จัดกิจกรรมการปฐมพยาบาลฉุกเฉินและการกู้ชีพพื้นฐาน (CPR & AED), การปฐมพยาบาลเมื่อมีสิ่งอุดตันทางเดินหายใจ และการอพยพเมื่อเกิดเหตุไฟไหม้และแผ่นดินไหว ให้กับนักเรียนโรงเรียนบ้านหนองมะม่วง

การอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ

โรงไฟฟ้าขนอม



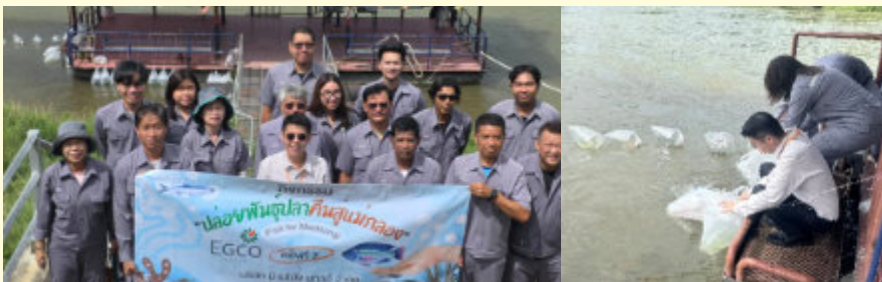
โรงไฟฟ้าขนอมจัดโครงการเพิ่มประชากรสัตว์น้ำจืดกว่า 500,000 ตัว พร้อมพัฒนาแหล่งน้ำผุด มุ่งสร้างความยั่งยืนให้ชุมชนและสิ่งแวดล้อม เพื่อฟื้นฟูระบบนิเวศและส่งเสริมความยั่งยืนในท้องถิ่น



โรงไฟฟ้าขนอมลงนาม MOU "Thailand Mangrove Alliance" ร่วมกับอธิบดีกรมทรัพยากรทางทะเลและชายฝั่ง (ทช.) และมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ วิทยาเขตสุราษฎร์ธานี เพื่อฟื้นฟูความหลากหลายทางชีวภาพสู่ความยั่งยืน



โรงไฟฟ้าขนอมจัดกิจกรรม โครงการเพิ่มผลผลิตพันธุ์ปลาในธรรมชาติ ครั้งที่ 2 ประจำปี 2568 เพื่ออนุรักษ์พันธุ์ทรัพยากรปูม้า ซึ่งเป็นสัตว์เศรษฐกิจและมีบทบาทสำคัญต่อระบบนิเวศ ทางทะเล พร้อมทั้งส่งเสริมการประกอบอาชีพประมงอย่างยั่งยืนของชุมชนอำเภอขนอม



โรงไฟฟ้าบ้านโป่ง

โรงไฟฟ้าบ้านโป่งจัดกิจกรรมปล่อยพันธุ์ปลาคืนสู่แม่กลอง ปีที่ 7 ณ วัดท่าผา เพื่อสร้างความสมดุลให้กับระบบนิเวศ

ส่งเสริมเศรษฐกิจชุมชน / ฝึกอบรมอาชีพ



โรงไฟฟ้าขนอม

โรงไฟฟ้าขนอมส่งมอบเครื่องปิดฝากระป๋องอัตโนมัติ หนูนวิสาหกิจชุมชน บ้านท่าข้ามฯ เพื่อพัฒนาระบบฐาน และการยกระดับมาตรฐานสินค้าชุมชน ให้มีคุณภาพมากยิ่งขึ้น

ส่งเสริมประเพณี / วัฒนธรรมท้องถิ่น

โรงไฟฟ้าขนอม



โรงไฟฟ้าขนอมร่วมสืบสานประเพณีอันดีงามของท้องถิ่นทำบุญประเพณีบูชาพ่อตาดำประจำปี 2568 เพื่อสืบทอด และอนุรักษ์ประเพณีอันเป็นมรดกทางวัฒนธรรมของชุมชน

โรงไฟฟ้าคลองหลวง



โรงไฟฟ้าคลองหลวงสนับสนุนประเพณีงานเมาลิดกลางชมรมมัสยิดแก้วนิมิตร เพื่อสืบสานประเพณีของชุมชนมุสลิม

โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ SPP3



โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ SPP3 สนับสนุนงานบุญมหาสังฆทานใหญ่ สืบสานวัฒนธรรมไทยอีสานประจำปี 2568 ณ วัดหนองคืบคา ต.ท่าคล้อ อ.เบญจลักษ์ จ.ศรีสะเกษ

การสนับสนุนกรณีฉุกเฉิน

โรงไฟฟ้าขนอม



โรงไฟฟ้าขนอมส่งมอบถุงยังชีพช่วยเหลือผู้ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์ชายแดนไทย-กัมพูชา ผ่านภาคีเครือข่ายด้านการทำเกษตรอินทรีย์ในโครงการข้าวแลกปลา (ข้าวใหม่-ปลาหมัก) และเครือข่ายส่งเสริมสุขภาพแบบพึ่งพาตนเอง ขนอม-สุรินทร์-ศรีสะเกษ แก่ศูนย์ช่วยเหลือผู้ได้รับผลกระทบจากเหตุปะทะแนวชายแดนกองทัพธรรมมูลนิธิเพื่อบรรเทาความเดือดร้อนในเบื้องต้น

โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ SPP3



โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ SPP3 และ SPP4 ร่วมมอบเครื่องอุปโภคบริโภคแก่ ชุมชนบ้านบัวเจริญ ต.ทุ่งเทิง อ.เดชอุดม จ.อุบลราชธานี และชุมชนบ้านหนองคืบคา ต.ท่าคล้อ อ.เบญจลักษ์ จ.ศรีสะเกษ ที่ได้รับผลกระทบจากเหตุการณ์ชายแดน ไทย-กัมพูชา

โรงไฟฟ้าเอ็กโก โคเจนเนอเรชั่น



โรงไฟฟ้าเอ็กโก โคเจนเนอเรชั่น มอบสิ่งของให้กับจังหวัดระยอง เพื่อส่งต่อไปให้ผู้ประสบภัยจากความไม่สงบบริเวณชายแดน ไทย-กัมพูชา และผู้ประสบภัยน้ำท่วม

โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์โซลาร์โก (ไทรเพชร)



โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ โซลาร์ โก (ไทรเพชร) สนับสนุนงบประมาณถุงยังชีพช่วยเหลือชาวบ้านหมู่ที่ 1 ต. หินมูล ที่ประสบ อุทกภัยน้ำท่วม

โรงไฟฟ้าลพบุรี โซลาร์



โรงไฟฟ้าลพบุรี โซลาร์ สนับสนุนสิ่งของอุปโภค – บริโภค ช่วยเหลือผู้ประสบภัยความไม่สงบชายแดนไทย – กัมพูชา ณ กรมทหารราบที่ 31 รักษาพระองค์ จังหวัดลพบุรี

ดูดวงช่วงนี้

ดูดวง การเงิน การงานและความรักของทั้ง 12 ราศี
ราศีไหนมีโชคโดดเด่น การเงินปัง จะมีดวงความรักบ้างไหม มาดูกันเลย



ราศีเมษ

13 เมษายน - 14 พฤษภาคม

ภาระงานหนักแต่มีความมุ่งมั่นสูงเอาชนะอุปสรรคได้ โดยเฉพาะงานที่ต้องร่วมมือกับผู้อื่นหรือหุ้นส่วนใหม่ มีรายได้พิเศษ โบนัสก้อนโต แต่รายจ่ายเกี่ยวกับความสัมพันธ์และสังคมก็สูงตาม ควรบริหารจัดการอย่างระวัง **คนโสด** มีโอกาสพบคนดีมีฐานะเข้ามาสนับสนุนชีวิต เป็นความสัมพันธ์ที่จริงจังและพึ่งพาได้ **คนมีคู่** ความสัมพันธ์ต้องหนักแน่น ระวังความขัดแย้งเรื่องผลประโยชน์ทางการเงิน **โชคกลาง** มีโชคเล็กน้อยที่มาจากความเสี่ยงดวงหรือการเดินทาง **สุขภาพ** ระวังอาการปวดศีรษะ ไมเกรน และอุบัติเหตุเล็กน้อยจากความประมาท



ราศีพฤษภ

15 พฤษภาคม - 14 มิถุนายน

งานมั่นคงมีโอกาask้าวหน้า ผลงานที่ทำส่งผลดี หากมีการเปลี่ยนงานปลายปีจะประสบความสำเร็จ แต่จะมีรายจ่ายก้อนใหญ่เพื่อปรับปรุงที่อยู่อาศัย **คนโสด** เสน่ห์แรง มีคนเข้ามาจากคนใกล้ชิด ควรเลือกคนที่มั่นคงและสามารถพัฒนาความสัมพันธ์ได้อย่างยั่งยืน **คนมีคู่** ความสัมพันธ์อบอุ่นและมั่นคง คนรักให้การสนับสนุน อาจมีการวางแผนการเงินการลงทุนร่วมกัน **โชคกลาง** โดดเด่นจากการลงทุนหรือได้รายได้พิเศษที่ไม่คาดฝัน **สุขภาพ** โดยรวมแข็งแรง ให้เน้นดูแลระบบย่อยอาหาร ลำไส้ หลีกเลี่ยงอาหารรสจัด



ราศีเมถุน

15 มิถุนายน - 14 กรกฎาคม

งานที่ต้องเดินทาง การเจรจา หรือเกี่ยวข้องกับต่างประเทศจะรุ่งเรือง มีโอกาสเซ็นสัญญาใหญ่ ที่นำมาซึ่งผลประโยชน์สูง ฐานะการเงินดีขึ้น มีเกณฑ์ได้รับเงินก้อนใหญ่จากการลงทุนหรือการเสี่ยงโชคในช่วงปลายปี **คนโสด** มีโอกาสพบรักกับคนในเครื่องแบบ คนต่างชาติ หรือคนมีอายุเข้ามาเติมเต็ม **คนมีคู่** ความสัมพันธ์หวานชื่น มีโอกาสได้เดินทางท่องเที่ยวร่วมกัน มีการวางแผนสร้างอนาคตที่ชัดเจน **โชคกลาง** โดดเด่นมาก มีเกณฑ์ได้ลาภลอย หรือโชคที่มาจากการเดินทาง **สุขภาพ** ระวังความเครียดและอาการเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ



ราศีกรกฎ

15 กรกฎาคม - 15 สิงหาคม

สถานการณ์การงานเริ่มคลี่คลายอุปสรรคหมดไป หากคิดจะเปลี่ยนงานควรย้ายช่วงปลายไตรมาสเพื่อความมั่นคง รายจ่ายยังคงสูงโดยหนักไปที่ครอบครัว ญาติผู้ใหญ่และที่อยู่อาศัย ต้องวางแผนการเงินอย่างรัดกุมเป็นพิเศษ **คนโสด** มีคนเข้ามาทำความรู้จักแต่ความสัมพันธ์ยังไม่ชัดเจน ควรรอดูไปก่อน อย่ารีบร้อนตัดสินใจ **คนมีคู่** ต้องหนักแน่นในความสัมพันธ์ ระวังบุคคลที่สามเข้ามาแทรกแซง เพิ่มความใส่ใจให้กันให้มากขึ้น **โชคกลาง** ไม่โดดเด่น ควรเน้นการทำมาหากินจากงานประจำ **สุขภาพ** ระวังอาการเกี่ยวกับช่องท้องและอาหารเป็นพิษ



ราศีสิงห์

16 สิงหาคม - 16 กันยายน

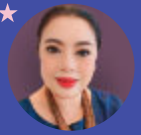
งานก้าวหน้ามีโอกาสได้เลื่อนตำแหน่งหรือทำโปรเจกต์ที่สร้างชื่อเสียงหากเปลี่ยนงานช่วงปลายปีจะดี การเงินดีมาก มีรายได้หลายทาง มีเกณฑ์ลงทุนแล้วได้กำไรสูง มีโอกาสได้รับมรดกหรือเงินก้อนใหญ่ **คนโสด** ไม่โดดเด่นเรื่องความรัก ให้เน้นพัฒนาตนเองในด้านความมั่นคงในชีวิต **คนมีคู่** ความสัมพันธ์ต้องประคับประคอง มีเรื่องให้ต้องอดทนและปรับความเข้าใจกันมากขึ้น **โชคกลาง** อยู่ในเกณฑ์ดีมาก โดยเฉพาะโชคที่มาจากการลงทุนระยะยาว **สุขภาพ** แข็งแรงดี แต่ระวังความเหนื่อยล้าจากการทำงานหนัก ควรหาเวลาพักผ่อนคลายเครียด



ราศีกันย์

17 กันยายน - 16 ตุลาคม

งานหนักภาระเยอะแต่ความละเอียดรอบคอบจะทำให้งานลุล่วง งานที่เกี่ยวกับเอกสารการเงิน อสังหาฯ จะราบรื่น การเงินมั่นคงมีเงินเข้าหลายทาง การยื่นเรื่องกู้ยืมจะผ่านง่าย ควรระวังรายจ่ายด้านสุขภาพ หรือความสวยงาม **คนโสด** มีโอกาสพบรักกับคนในแวดวงการทำงานหรือเพื่อนร่วมงาน แต่ควรใช้เวลาค่อยเป็นค่อยไป **คนมีคู่** ความสัมพันธ์ต้องใช้ความอดทนและความเข้าใจสูงควรเปิดใจคุยกันแก้ไขปัญหาคือ **โชคกลาง** มีเล็กน้อยมาจากญาติผู้ใหญ่ฝ่ายหญิง หรือเกิดความสำเร็จจากเอกสารสำคัญ **สุขภาพ** ระวังอาการปวดหลัง ไหล่ และปัญหาเกี่ยวกับระบบย่อยอาหาร



ราศีตุลย์

17 ตุลาคม - 15 พฤศจิกายน

งานก้าวหน้าดี การเจรจาประสบความสำเร็จ ควรเสริมสร้างพลังและบารมีให้ตนเองมากขึ้น เพื่อรับโอกาสใหม่ ๆ การเงินมั่นคงมีรายได้เสริม มีเกณฑ์ใช้จ่ายเพื่อเสริมภาพลักษณ์ หรือการลงทุนในอนาคตส่วนตัว **คนโสด** เสน่ห์สูงมีคนเข้าหาเยอะ แต่ให้ระวังจะเข้าไปข้องเกี่ยวกับคนที่มิใช่เจ้าของ และควรเลือกคนที่จริงใจ **คนมีคู่** ระวังความขัดแย้งเรื่องผลประโยชน์ให้เน้นการประนีประนอมเพื่อรักษาความสัมพันธ์ โชคลาภมาจากผู้ใหญ่หรือการได้รับการสนับสนุนจากคู่ครอง/หุ้นส่วน **สุขภาพ** ภูมิคุ้มกัน หรือเจ็บป่วยร้ายแรง



ราศีพิจิก

16 พฤศจิกายน - 15 ธันวาคม

งานมีความมั่นคงก้าวหน้า ศัตรูและอุปสรรคน้อยลง มีโอกาสได้เดินทางไปทำงานต่างถิ่นหรือต่างประเทศ มีรายได้พิเศษหรือเงินก้อน ต้องวางแผนการใช้จ่ายเพื่อดูแลสุขภาพตนเองและครอบครัว **คนโสด** มีโอกาสพบรักกับคนที่อายุน้อยกว่า หรือคนต่างถิ่น เป็นจังหวะดีในการเริ่มต้นความสัมพันธ์ใหม่ที่สดใส **คนมีคู่** ความสัมพันธ์ราบรื่น มีความเข้าใจกันมากขึ้น มีเกณฑ์ได้เดินทางร่วมกัน มีโชคลาภพอสมควร เน้นโชคที่มาจากความเสี่ยงดวงเล็ก ๆ น้อย ๆ สุขภาพดีขึ้นมาก หากเจ็บป่วยจะหายดี



ราศีธนู

16 ธันวาคม - 14 มกราคม

งานที่ทำร่วมกับหุ้นส่วน คู่ค้า หรือการเจรจาจะสำเร็จ ควรดูแลใส่ใจความสัมพันธ์คนรอบข้าง มีรายจ่ายสูงด้านสังคม การเดินทาง หรือการช่วยเหลือผู้อื่น ต้องวางแผนการเงินอย่างรัดกุม ไม่ควรใช้จ่ายเกินตัว **คนโสด** อาจพบรักจากเพื่อนแนะนำ หรือการเดินทาง เป็นความสัมพันธ์ที่มีความสุขและชื่นมื่น **คนมีคู่** ความสัมพันธ์ดีมีความสุขและเข้าใจกันดี คนรักเป็นกำลังใจ และให้การสนับสนุน โชคลาภเล็กน้อยมาจากผู้ใหญ่หรือการช่วยเหลือของคนรอบข้าง **สุขภาพ** ระวังการปวดเมื่อยตามร่างกายหรือโรคที่เกี่ยวกับกระดูกและข้อ



ราศีมังกร

15 มกราคม - 12 กุมภาพันธ์

งานโดดเด่นมีโอกาสเลื่อนตำแหน่ง ได้รับคำชม และมีโอกาสได้ทำโปรเจกต์ที่สร้างชื่อเสียง การเงินมั่นคงมีรายได้หลายช่องทางรวมถึงอสังหาริมทรัพย์ อาจมีรายจ่ายเกี่ยวกับการลงทุนในครอบครัว **คนโสด** มีโอกาสพบรักกับคนที่มีความจริงจังพื้นฐานครอบครัวดีมีแนวโน้มพัฒนาไปสู่การสร้างความครอบครัว **คนมีคู่** มั่นคงคนรักเป็นแรงสนับสนุนที่ดี มีโอกาสร่วมลงทุนหรือวางแผนซื้อทรัพย์สินร่วมกัน โชคลาภมาจากการลงทุนหรือการเสี่ยงโชคที่มาจากคำแนะนำของคนรัก/คนสนิท **สุขภาพ** ระวังการเจ็บป่วยเกี่ยวกับระบบกระดูก ฟัน หรือผิวหนัง



ราศีกุมภ์

13 กุมภาพันธ์ - 14 มีนาคม

งานก้าวหน้า มีโอกาสแสดงความสามารถ แต่ต้องระวังความขัดแย้งกับหัวหน้าหรือผู้มีอำนาจ การเงินดี มีเงินพิเศษหรือรายได้เสริมเข้ามา มีโอกาสได้ทรัพย์สินและสิ่งของมีค่า **คนโสด** ช่วงนี้มีแรงดึงดูดสูง คนที่เข้ามาจากแวดวงสังคมแต่คุณยังคงชอบความอิสระและสนุกกับชีวิตส่วนตัว **คนมีคู่** ความรักโดดเด่นได้รับกำลังใจดี ๆ จากคนรัก อาจมีการเดินทางร่วมกัน โชคลาภ มีโอกาสได้ลาภจากการลงทุนหรือการเสี่ยงโชคที่มาจากคำแนะนำของคนรัก/คนสนิท **สุขภาพ** ระวังอาการที่เกี่ยวข้องกับขา ข้อเท้า หรือระบบประสาท



ราศีมีน

15 มีนาคม - 12 เมษายน

งานที่ต้องติดต่อสื่อสารกับคนจำนวนมาก หรือการเดินทางจะประสบความสำเร็จ มีรายได้หลายช่องทางทั้งจากงานประจำและการลงทุน แต่มีรายจ่ายสูงที่เกี่ยวกับความสุขส่วนตัว **คนโสด** มีโอกาสเจอรักทางไกลหรือพบรักผ่านช่องทางออนไลน์ เป็นความสัมพันธ์ที่โรแมนติกและอ่อนโยน **คนมีคู่** ความสัมพันธ์พัฒนามากขึ้น มีการวางแผนถึงอนาคตร่วมกัน โชคลาภ ได้รับความช่วยเหลือจากมิตรทางไกล และมีเกณฑ์โชคดีจากการเดินทาง **สุขภาพ** ระวังความเจ็บป่วยเกี่ยวกับเท้า ข้อเท้า หรืออาการที่เกี่ยวข้องกับน้ำเหลืองและภูมิแพ้

ฝึกสมาธิและ ความคิดสร้างสรรค์ ด้วยการปั้นเซรามิก



วันว่างฉบับนี้อายากแนะนำให้กับเพื่อนๆ ทุกคน
ที่อยากฝึกสมาธิหรือทำกิจกรรมเพื่อลดความเครียด
ด้วยการฝึกปั้นเซรามิก กิจกรรมที่เราบอกเลยว่าช่วยผ่อนคลายจิตใจ
และช่วยฝึกสมาธิให้จดจ่อกับสิ่งที่อยู่ตรงหน้าได้เป็นอย่างดี

เพราะการจะปั้นเซรามิกขึ้นมาสักชิ้น ไม่ว่าจะเป็นของใช้อย่างแก้วน้ำ แจกัน
ถ้วยชาม หรือของที่ใช้ประดับตกแต่งอย่างตุ๊กตา เครื่องเคลือบดินเผาชิ้น
ต้องผ่านกระบวนการทำงานกับดิน ทั้งการนวดดิน ที่ต้องใช้แรงกดๆ ทบๆ
ทำให้ไม่ว่าใครจะเครียดอะไรมาก็สามารถระบายความเครียดลงไปกับดิน
ได้อย่างไม่น่าเชื่อ เมื่อนวดดินเรียบร้อยแล้ว ก็ต้องนำมาขึ้นรูปเป็นของ
ที่ต้องการ ในกระบวนการนี้ก็จะช่วยให้เราต้องจดจ่อกับดินที่มีสภาพ
กึ่งแข็งกึ่งเหลวซึ่งต้องใช้สมาธิอย่างสูงในการควบคุมดินให้เป็นไปตาม
ต้องการ นับเป็นการฝึกสมาธิที่ดีทีเดียว

หลังจากปั้นดินให้เป็นสิ่งของที่ต้องการแล้ว การจะทำให้ดินมีความแข็ง
เป็นผิวเซรามิกต้องนำไปเผาและเคลือบด้วยความร้อนสูงอีกครั้ง
ซึ่งกระบวนการทั้งหมดนี้ต้องใช้วัสดุอุปกรณ์หลายอย่าง แต่ก็ไม่ยากเกินไป
หากใครที่สนใจอยากลองทำ ในปัจจุบันมีเวิร์คช็อปเซรามิกเปิดให้ผู้สนใจ
หลายที่ มาแต่ตัวเปล่าก็กลับบ้านพร้อมของใช้เซรามิกฝีมือตัวเองได้



ลิซ่า ก็ปั้นเซรามิก
ที่สนิท แชนเมด!



ถ้าใครยังไม่รู้ว่าจะไปที่ไหน ลองดูที่สนิท แชนเมด ซึ่งเปิดสอนเวิร์คช็อป
เกี่ยวกับเครื่องปั้นดินเผาหลายรูปแบบ ทั้งปั้น ทั้งลงสี และเป็นคาเฟ่
ให้นั่งชิลกันด้วย

หรือหากมีที่สอนทำเซรามิกใกล้บ้านก็ลองติดต่อดูได้ เราเชื่อว่าหากใคร
ได้ลองแล้วก็จะพบว่ามันทั้งคลายเครียดและสนุกเต็มเต็มวันว่างของเรา
ได้อย่างมีประโยชน์ทีเดียว



ติดต่อ Sanit Handmade
มี 2 สาขา คือ สาขาสัมมากร: หมู่บ้านสัมมากร ซอยรามคำแหง 112 ริมทะเลสาบ
และ สาขาสาขาลองเตย: The Fig Lobby ในโรงแรม Chi Art Series Hotel
ขอบคุณภาพจาก: Facebook Sanit Handmade



Restoration

(รีสตอเรชั่น)

กับ

Renovation

(รีโนเวชั่น)

ทำเก่าให้ใหม่
แต่ไม่เหมือนกัน

เวลาเห็นสิ่งก่อสร้างเก่าๆ ที่ถูกปรับปรุงให้มีสภาพกลับมาเป็นของใหม่ ในภาษาอังกฤษเรามีสองคำที่ให้ความหมายแตกต่างกัน และหลายคนอาจจะเคยใช้สลับหรือสับสน ลองมาดูกันว่าแต่ละคำหมายถึงอย่างไรกัน

Restoration (รีสตอเรชั่น)

การซ่อมแซมของเก่าให้กลับมามีสภาพเหมือนเดิม เน้นรักษาประวัติศาสตร์และอดีตให้คงอยู่ เช่น การซ่อมแซมอาคารอนุรักษ์ร้อยปีให้กลับมามีสภาพเหมือนกับร้อยปีที่แล้ว ในภาษาไทยอาจจะใช้คำว่า บรูณะ หรือ ปฏิสังขรณ์ (มักใช้สำหรับ สิ่งก่อสร้างทางศาสนา)

Renovation (รีโนเวชั่น)

การปรับปรุงของเก่าที่มีสภาพทรุดโทรมให้กลายเป็นของใหม่ที่นำใช้ โดยไม่จำเป็นต้องมีสภาพเดียวกับของเดิม อาจมีการเปลี่ยนแปลงปรับปรุงการใช้งานหรือหน้าตาให้ต่างไปจากเดิมได้ ในปัจจุบันเรามักใช้ คำทับศัพท์ว่ารีโนเวท (Renovated) กับการปรับปรุง บ้านหรืออาคารต่างๆ ให้กลับมาดูใหม่ ร่วมสมัย เช่น รีโนเวทบ้านเก่าของยายให้กลายเป็นบ้านสไตล์มินิมอล

อาคารเก่าหลังนี้
จะทำซ่อม
ยังไถ่ดีนะ?



Restoration

ทำให้เหมือนเดิม
อนุรักษ์ดีแท้!



Renovation

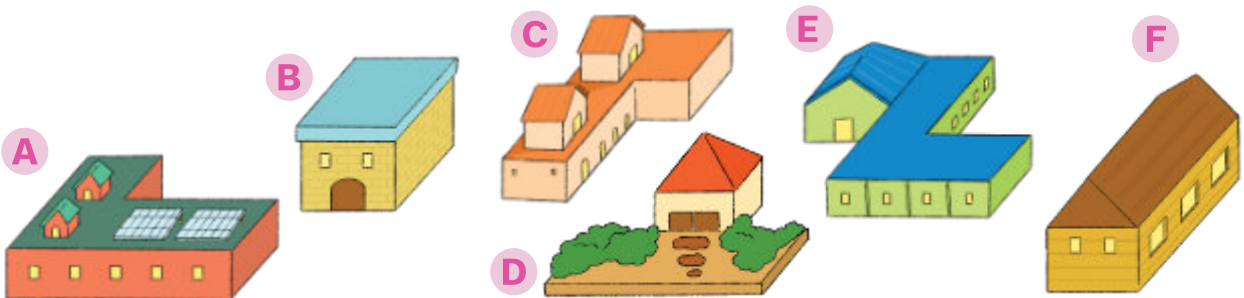
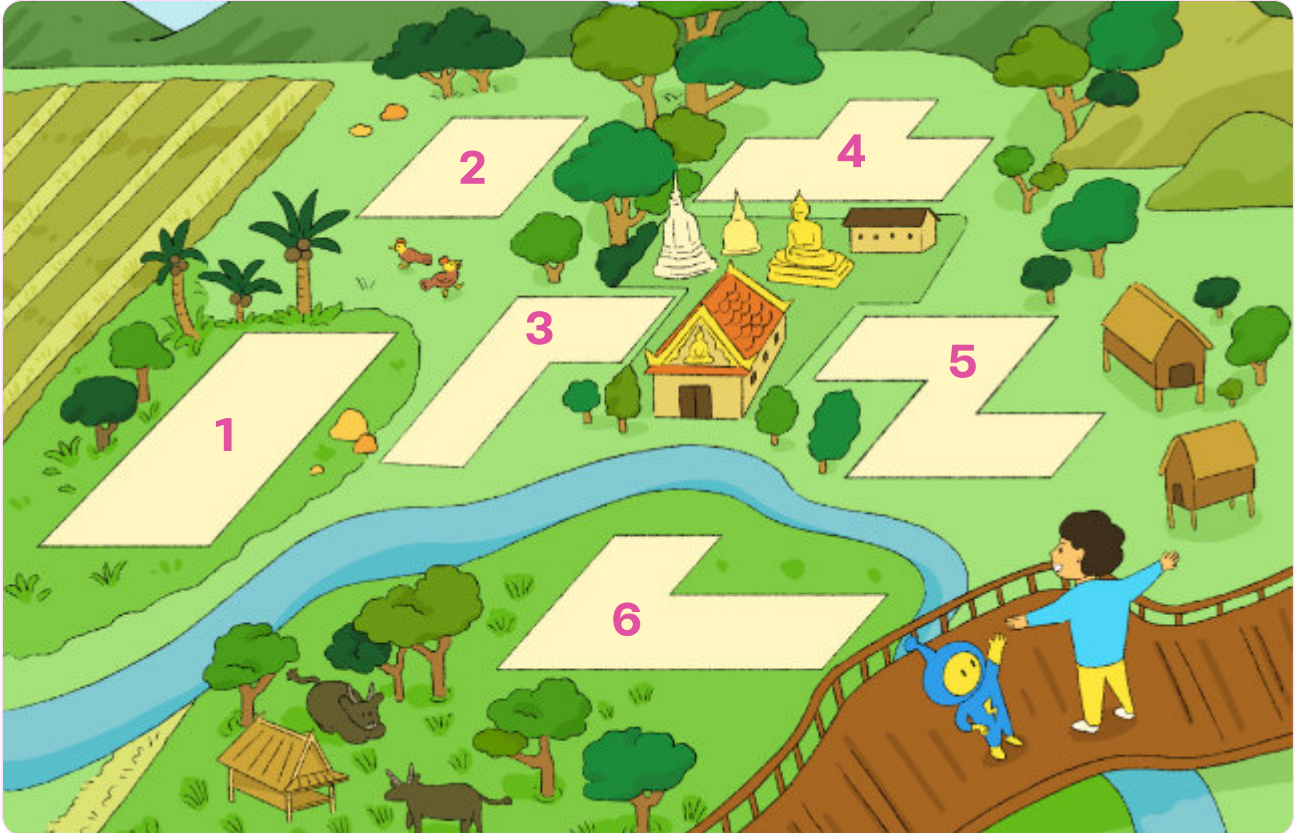
รีโนเวทเป็นอาคาร
โมเดิร์นเก๋ๆ
เท่เหลือหลาย



สนุกติดพีซีตรางวัล

สุขใจฉบับนี้เราพาทุกคนไปดูการปรับปรุงชุมชนมาหลายที่ เลยอยากจะชวนทุกคนมาลองปรับปรุงพื้นที่ในภาพนี้บ้าง โดยจับคู่อาคารที่มีรูปร่างตรงกับพื้นที่ว่างให้ลงล็อก ให้พื้นที่ชุมชนนี้สมบูรณ์

หมวกเอ็กโก
เก๋ไก๋ ใส่สบาย



ชื่อ-นามสกุล _____

อีเมล หรือ ไลน์ไอดี _____

ที่อยู่และเบอร์โทรศัพท์ _____



สแกนเพื่อส่งคำตอบ
แบบออนไลน์

ธรรมะท้ายเล่ม

ดิดดี พุดดี ทำดี เป็นศรีเป็นพรสูงสุด
ไม่มีพรเทพ พรมนุษย์ เปรียบประดุจ
“ความดีที่ตัวเอง”

- สมเด็จพระญาณสังวร ฯ



มาเป็นเพื่อนกับสุขใจ
ใน Line กันเถอะ

ไม่พลาดทุกข่าวสาร
และสาระดีๆ มีเพียบเลย

LINE ID : @sukjaibyeeco



แอดไลน์กันเลย
พวกเรา



ส่งเรื่องราวความประทับใจ

เกี่ยวกับวารสารสุขใจ หรือ
ข้อเสนอแนะต่างๆ ได้ที่นี่เลย



สแกนที่นี่เลย





ENERGIZING TODAY FOR A BRIGHTER TOMORROW

สสรสร้างพลัง สร้างสรรค์อนาคต



เอ็กโก กรุ๊ป มุ่งมั่นสู่การเป็นผู้นำธุรกิจพลังงานในระดับสากล ภายใต้หลักการกำกับดูแล
กิจการที่ดี ควบคู่การใส่ใจดูแลชุมชน สังคม สิ่งแวดล้อม และผู้มีส่วนได้เสียทุกภาคส่วน
ในทุกที่ที่ดำเนินกิจการ เพื่อสร้างความเติบโตอย่างยั่งยืน



@sukjaibyeegco



f EGCO Group



www.egco.com