

สุขใจ

ปีที่ 10 ฉบับที่ 39 เมษายน - มิถุนายน 2566



มาเป็นเพื่อนกับ
LINE OA วารสารสุขใจ
กันเถอะ



LINE

ความรู้ สารคดี เพียบ
แถมกิจกรรมลุ้นรางวัล
สแกนเลย!

ฝ่ายชะลอน้ำ ฝ่ายเพื่อชีวิต

พาจุดยืนทางความสมดุล
ในชุมชนที่ทุกคนร่วมกันพัฒนา

ไฮโดรเจน พลังงานแห่งอนาคต

ทำความรู้จักกับไฮโดรเจน ขบจนกัดไผ่
ของพลังงานทางเลือกในอนาคต

สวนป่าพุทธธรรม

มรดกแห่งธรรม(ชาติ)

ทะเลนครสวรรค์

พาเที่ยว “พาसान”
และ “ดงแม่นางเมือง”

เล่มนี้มีอะไร

2

ไฮโดรเจน

ขบวนถัดไปของพลังงาน
ทางเลือกในอนาคต



8

รู้จักกับ LGBTQIA+

ความหลากหลายของ
การอยู่ร่วมกันในวันนี้



4

ฝายชะลอน้ำ ฝายเพื่อชีวิต

พาดูต้นทางความสมดุล
ที่ทุกคนร่วมกันพัฒนา



10

สวนป่าพุทธธรรม

มรดกแห่งธรรม(ชาติ)



12

ทะเลบนนครสวรรค์

เกี่ยวดู “พาสาน”
และย่านประวัติศาสตร์
“ดงแม่นางเมือง”



14

ดูดวงช่วงนี้

เชื่อดวงทุกราชี่ เมษายน-มิถุนายน

สุขใจ

กองบรรณาธิการ วารสาร “สุขใจ”

คณะทำงานส่งเสริมการมีส่วนร่วมพัฒนาคุณภาพชีวิตชุมชน ในพื้นที่รอบโรงไฟฟ้า

ที่ปรึกษา: เกิดศักดิ์ วิจิตรสมบัติ บรรณาธิการบริหาร: ศิริรัชต์ วงศ์ปิยะ

บรรณาธิการกิจกรรมพัฒนาชุมชน: อติศักดิ์ ปัญจพงษ์ บรรณาธิการ: พินทุ์สุดา เปี่ยมปิติ

บริษัท ผลิตไฟฟ้า จำกัด (มหาชน) อาคารเอ็กโก 222 ชั้น 14, 15 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวงทุ่งสองห้อง

เขตหลักสี่ กรุงเทพฯ 10210 โทรศัพท์: (66) 0 2998 5999 โทรสาร: (66) 0 2955 0956-9



กระดาษเนื้อในวารสารสุขใจ ใช้้นวัตกรรมเพื่อสิ่งแวดล้อม

ทำจากกระดาษที่ปราศจากสารคลอรีนในการผลิตและลดการใช้เยื่อไม้มากกว่ากระดาษปกติ 50%

อ่านย้อนหลัง
ทุกฉบับได้ที่นี้



สแกนเลย!



เปิดบ้านทักทาย

สวัสดีค่ะ เพื่อนบ้านรอบโรงไฟฟ้าในกลุ่มเอ็กโกทุกท่าน

ปี 2566 เดินทางมาถึงครึ่งปีกันแล้วนะคะ ปีนี้นับได้ว่าเป็นการพัฒนาด้านนวัตกรรมใหม่ ๆ เยอะทีเดียว โดยเฉพาะเรื่องพลังงานและสิ่งแวดล้อม เพื่ออำนวยความสะดวกในการใช้ชีวิต และช่วยลดผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม ฉบับนี้สุขใจเตรียมเนื้อหามาแล้วสู้กันฟังด้วยนะคะ และควบคู่ไปผลงานการร่วมพัฒนาสาธิตปลูกและสร้างคุณภาพชีวิตที่ดีให้กับชุมชนรอบโรงไฟฟ้าชัยภูมิ วินด์ฟาร์ม เนื้อหาเล่มนี้น่าสนใจมาก ๆ ค่ะ มาค่ะเริ่มเปิดอ่านกันเลย

เริ่มด้วยคอลัมน์ส่องเทรนด์ล้ำ นวัตกรรมพลิกโลก กับ พลังงานไฮโดรเจน พลังงานทางเลือกที่กำลังเป็นที่สนใจในปัจจุบัน สุขใจมาแล้วเรื่องราวที่พาไปที่ที่น่าสนใจให้ฟังกันนะคะ เชื่อว่าต่อไป ไฮโดรเจน จะเป็นพลังงานสำคัญในอนาคตแน่นอน ต่อด้วยเรื่องเด่นเล่มนี้ ชวนมาดูผลงานการพัฒนาสาธิตปลูกและพัฒนาคุณภาพชีวิตของชุมชนรอบโรงไฟฟ้าชัยภูมิ วินด์ฟาร์มกันนะคะ มีโมเดลที่น่าสนใจและรูปแบบที่เกิดขึ้นจากการร่วมแรงร่วมใจของทุกคนในพื้นที่ ที่พลิกคุณภาพชีวิตของชุมชนได้ใน 2 ปี คอลัมน์ จิตแจ่มใส ร่างกายแข็งแรง มาทำความรู้จักความหมายของตัวอักษร LGBTQIA+ ว่ามีความหมายหรือคำจำกัดความอย่างไรกันบ้างนะคะ จากนั้นคอลัมน์ต้นทางสร้างสรรค์ ปลายทางสดใสมาชื่นชมความรุ่มร่าของต้นไม้ในสวนพุทธอุทยานเฉลิมพระเกียรติ (เก็งข้อผกา) จ.ชัยภูมิ ที่เกิดจากความมุ่งมั่นตั้งใจของพระสงฆ์และชุมชนโดยรอบที่ช่วยกันพลิกฟื้นพื้นที่แห้งแล้งให้เขียวขจี ต่อด้วยคอลัมน์ชี้เป้าเราไป ชวนไปเที่ยวนครสวรรค์ กับ “พาสาน” แลนด์มาร์กเจ้าพระยาแห่งใหม่ และเยี่ยมชมเมืองโบราณ “ดงแม่นางเมือง” ที่หลายคนยังไม่เคยรู้จัก ยังไม่หมดเพียงเท่านั้นนะคะ ยังมีคอลัมน์ดูดวง คอลัมน์ภาษาอังกฤษ และคอลัมน์เกมพิชิตรางวัลค่ะ

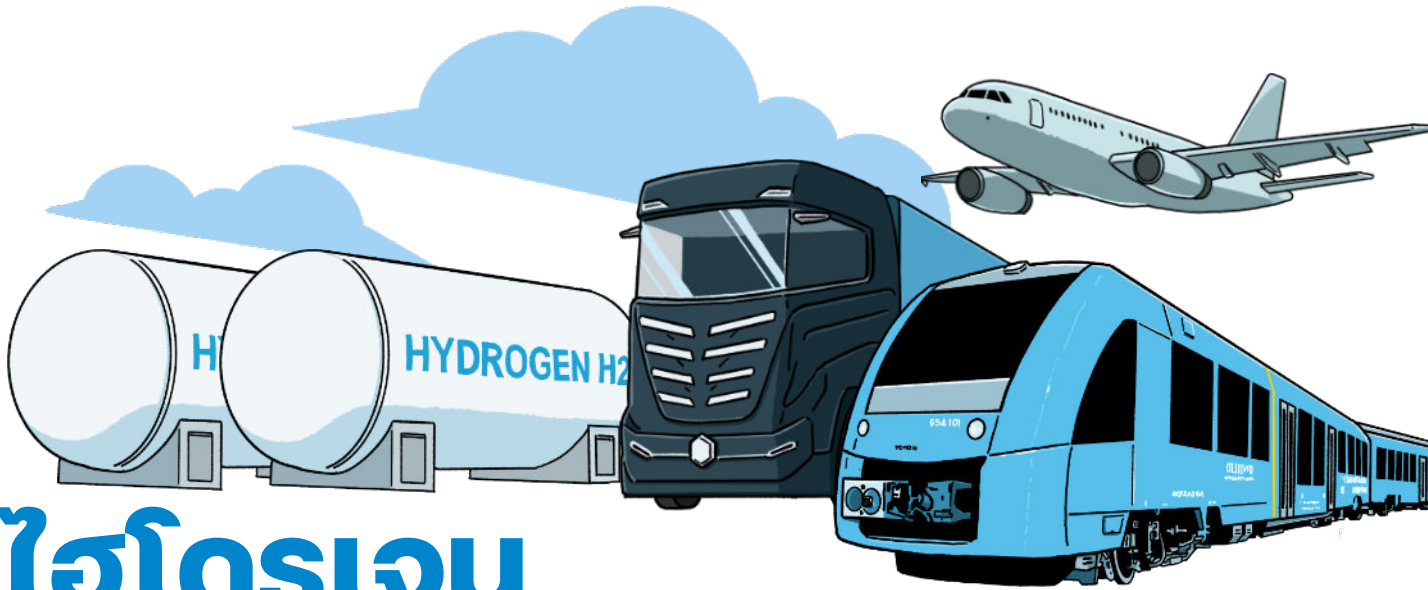
ท้ายนี้ ชวนติดตามอ่านวารสารสุขใจในรูปแบบ Line OA กันค่ะ เพื่อให้เราได้ใกล้ชิดกันมากขึ้น ส่งตรงความรู้สึกดี ๆ ให้เราได้สุขใจไปด้วยกัน แถมซองรางวัลพิเศษมากมาย แอดไลน์มาเป็นเพื่อนกันตาม QR Code นี้ได้เลยค่ะ มาเป็นเพื่อนกับสุขใจกันเยอะ ๆ นะคะ



LINE ID :
@sukjaibyegeo

พินทุ์สุดา เปี่ยมบิถี
พินทุ์สุดา เปี่ยมบิถี
บรรณาธิการ





ไฮโดรเจน

ขบวนถัดไปของพลังงานทางเลือกในอนาคต

ปฏิเสธไม่ได้ว่าปัจจัยด้านสิ่งแวดล้อมในการดำเนินชีวิตและการทำธุรกิจในปัจจุบันคือเรื่องสำคัญที่ทุกคนให้ความสนใจ และถือเป็นเรื่องจำเป็นเนื่องจากมีผลกระทบต่องานวิถีชีวิตของโลกของเรา โดยเฉพาะเรื่องของ “พลังงาน”

ไฮโดรเจนพลังงานทางเลือกสำคัญในช่วงการเปลี่ยนผ่านทางพลังงาน

ไฮโดรเจนนับเป็นธาตุที่มีปริมาณมากที่สุดในจักรวาล โดยมีมากถึง 75% ของสสารทั้งหมดในจักรวาล ไฮโดรเจนถูกผลิตขึ้นจากแหล่งพลังงานอื่น ๆ จึงจัดเป็นพาหะพลังงาน (Energy Carrier) มากกว่าเป็นแหล่งพลังงาน (Energy Source) ความต้องการพลังงานไฮโดรเจนกำลังสูงขึ้นเรื่อย ๆ เนื่องจากไฮโดรเจนสามารถเป็นพลังงานทางเลือกที่เข้ามาทดแทนการใช้เชื้อเพลิงฟอสซิล (Fossil Fuel) และที่สำคัญยังเป็นพลังงานสะอาดที่ไม่ก่อให้เกิดมลภาวะทางอากาศอีกด้วย



ข้อดีของไฮโดรเจน

- ปลดปล่อยก๊าซคาร์บอนไดออกไซด์เป็นศูนย์
- เป็นพลังงานหมุนเวียนที่มีจำนวนไม่จำกัด
- ให้พลังงานสูงมากถึง 2.5 เท่าของก๊าซธรรมชาติ เมื่อเปรียบเทียบน้ำหนักที่เท่ากัน
- สามารถนำมาทำเซลล์เชื้อเพลิง (Fuel Cell) ที่มีประสิทธิภาพสูงได้

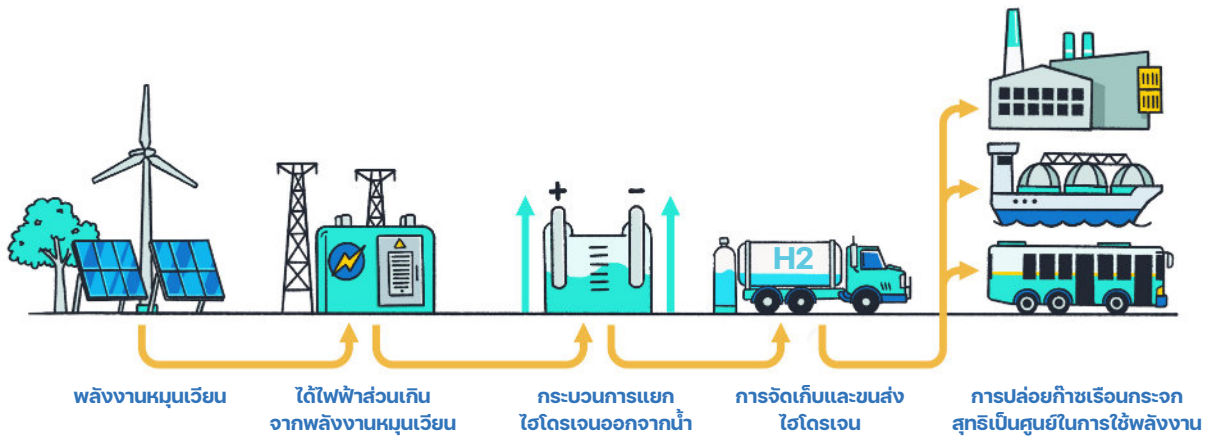
แต่ก่อนที่จะนำไฮโดรเจนมาใช้เป็นแหล่งพลังงานนั้น ยังมีการบ้านใหญ่ ๆ ที่ต้องจัดการให้ได้ก่อนคือ

1. พัฒนาระบบการผลิต

แม้ว่าการนำไฮโดรเจนมาเผาไหม้เป็นแหล่งพลังงานจะสะอาด แต่กระบวนการผลิตไฮโดรเจนแบบดั้งเดิมนั้นกลับสร้างผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมมากกว่าพลังงานชนิดอื่น ซึ่งในปัจจุบันได้มีการพัฒนาระบบการผลิตให้เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมมากขึ้นแล้ว

2. การนำไปใช้งานจริง

การขนส่ง และการจัดเก็บที่ยังมีต้นทุนที่สูงกว่าเชื้อเพลิงดั้งเดิมอย่างน้ำมัน หากต้องการใช้งานแบบเดียวกัน ซึ่งในปัจจุบันปัญหานี้มีทางออกเรียบร้อยแล้ว

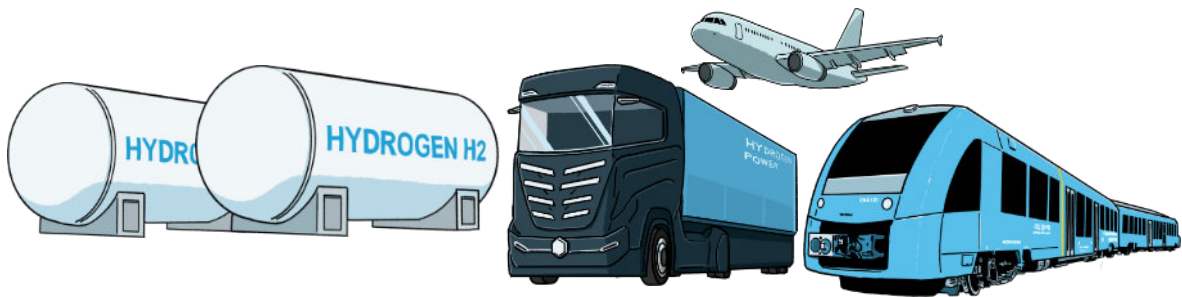


Green Hydrogen

พัฒนาการผลิตไฮโดรเจนสีเขียว

จากการใช้เชื้อเพลิงฟอสซิลมาผลิตไฮโดรเจนซึ่งส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อมในอดีต ผู้พัฒนาเทคโนโลยีการผลิตไฮโดรเจนแบบใหม่ เรียกว่ากระบวนการ อิเล็กโทรลิซิส (Electrolysis) เป็นการนำไฟฟ้ามาแยกไฮโดรเจนออกจากน้ำ โดยไฟฟ้าที่นำมาใช้นี้ก็นำมาจากแหล่งพลังงานทดแทนอย่างโซลาร์เซลล์หรือกังหันลมนั่นเอง ซึ่งในบางเมืองหรือบางประเทศที่มีการสนับสนุนการผลิตไฟฟ้าจากพลังงานทดแทนมานาน จนได้ไฟฟ้าจากการผลิตด้วยพลังงานทดแทนอย่างแสงอาทิตย์หรือลมมากเกินความ

ต้องการใช้ เรียกว่าเป็นพลังงานส่วนเกินจนไม่รู้จะเอาไปทำอะไรก็สามารถนำพลังงานส่วนเกินนั้นมาใช้ในการผลิตไฮโดรเจนด้วยกระบวนการอิเล็กโทรลิซิสได้ ดังนั้นการพัฒนาของพลังงานทดแทนจึงมีส่วนสำคัญในการผลิตไฮโดรเจนสีเขียวตามกันไปด้วยเช่นกัน ยิ่งต้นทุนของพลังงานทดแทนลดลง มีการใช้งานมากขึ้น ยังมีพลังงานส่วนเกินเหลือเยอะขึ้น ทำให้ปริมาณการผลิตไฮโดรเจนสะอาดสูงขึ้นได้ด้วยเช่นกัน



การใช้งานไฮโดรเจน ในฐานะพลังงานอเนกประสงค์

แม้ว่ารถยนต์ไฟฟ้าจะได้รับความนิยมและเป็นทางเลือกที่จะเข้ามาทดแทนรถยนต์เชื้อเพลิงน้ำมันมากที่สุด เพราะความสะดวกในการชาร์จ ที่สามารถชาร์จที่ไหนก็ได้ ไม่ว่าจะที่บ้านหรือที่ทำงาน ส่วนไฮโดรเจนต้องมีการลงทุนด้านสถานีเติมไม่ต่างกับปั้มน้ำมัน แต่การขนส่งบางชนิดก็มีช่องทางที่เหมาะสมในการนำไฮโดรเจนมาใช้งานได้ เช่น การใช้งานรถบรรทุกหรือขนส่งมวลชน การขนส่งทางราง หรือแม้กระทั่งการขนส่งทางน้ำและทางอากาศ เนื่องจากการขนส่งประเภทนี้ จะมีต้นทุนและปลายทางเป็นจุดเดิม ทำให้การลงทุนสถานีหรือการขนส่งไฮโดรเจนไม่จำเป็นต้องมีจำนวนมากเช่นเดียวกับปั้มน้ำมันสำหรับรถยนต์ส่วนบุคคลทั่วไป และยังได้เปรียบพลังงานไฟฟ้าจากแบตเตอรี่ในเรื่องของน้ำหนักและระยะการเดินทาง การเข้ามาของพลังงาน

ไฮโดรเจนจึงไม่ใช่เข้ามาแข่งขันกับพลังงานไฟฟ้าจากแบตเตอรี่ แต่เป็นการเติมเต็มช่องว่างของพลังงานทางเลือกมากกว่า

นอกจากนี้ ยังมีการพัฒนาไฮโดรเจนเพื่อใช้ประโยชน์ในการเป็นแหล่งกักเก็บพลังงาน และสามารถผลิตเป็นสินค้าส่งออกได้ในอนาคต โดยเฉพาะประเทศที่มีการผลิตไฟฟ้าได้เกินความต้องการใช้งานมาก ๆ ยังมีการพัฒนากระบวนการผลิตได้มากเท่าไร ต้นทุนก็จะยิ่งต่ำลง ความเป็นไปได้ในการใช้งานในวงกว้างก็มีโอกาสสูงขึ้น

เมื่อมองความสำเร็จที่เกิดขึ้นจากการพัฒนาแหล่งพลังงานทดแทนอย่างโซลาร์เซลล์หรือพลังงานลมแล้ว พลังงานจากไฮโดรเจนก็อาจจะเป็นอนาคตของแหล่งพลังงานที่จะถูกนำมาใช้อย่างแพร่หลายบนโลกนี้ได้เช่นกัน

ฝายชะลอน้ำ... ฝายเพื่อชีวิต

อำเภอชัยใหญ่ จังหวัดชัยภูมิ อำเภอเล็กฯ ที่อบอุ้ม แคมป์กึ่งกังหันลม
ที่ไม่ว่าจะมองหรือถ่ายรูปมุมไหนก็ฟินสุดๆ รู้ไหมคะว่าเมืองเล็กฯเมืองนี้
มีเรื่องราวการพัฒนา การเปลี่ยนแปลงที่น่าสนใจ
เป็นการเปลี่ยนแปลงที่มาจากการร่วมแรงร่วมใจของทุกคนในพื้นที่อย่างแท้จริง

เมื่อ 10 กว่าปีก่อน หลายหมู่บ้านในอำเภอชัยใหญ่ถือได้ว่า
สาธารณูปโภคพื้นฐานมีข้อจำกัดสูงมาก ด้วยถนนที่เป็นดินลูกรัง
เส้นทางขรุขระ การเดินทางของชุมชนไปในเมืองจะใช้เวลาเป็น
วันๆ สภาพพื้นที่แห้งแล้ง เก็บน้ำได้น้อยแม้จะได้น้ำขึ้นชื่อว่า
พื้นที่ “ชัย” ที่แปลว่ามีน้ำซับจากใต้ดิน แต่พื้นที่ถูกทำลายไป
ค่อนข้างมาก ทำให้เกิดภาวะขาดแคลนน้ำ การเกษตรจึงปลูกได้
เพียงมันสำปะหลัง และอ้อย ซึ่งเป็นผลผลิตทางการเกษตรที่
ใช้น้ำน้อย ในหนึ่งปีผลผลิตจะออกมาเพียงครั้งหรือสองครั้ง
เท่านั้น แถมด้วยความห่างไกลทำให้ไฟฟ้ายังเข้าไม่ถึงในหลาย
หมู่บ้าน

ที่เอ็กโก กรุ๊ป ทุกคนมีความตั้งใจและมุ่งมั่น ให้ความสำคัญ
และใส่ใจการดูแลสังคมและสิ่งแวดล้อมในพื้นที่ที่เราเข้าไปดำเนิน
การเสมอ เมื่อโรงไฟฟ้าชัยภูมิ วินด์ฟาร์มในกลุ่มเอ็กโก ได้เข้า
มาเป็นสมาชิกส่วนหนึ่งในพื้นที่อำเภอชัยใหญ่แล้ว ได้เล็งเห็น
ปัญหาเร่งด่วนจากเสียงสะท้อนของชาวบ้านที่ต้องร่วมพัฒนาเพื่อ
ให้คุณภาพชีวิตของชุมชนโดยรอบดีขึ้น นั่นคือ “ปัญหาสาธารณูปโภค
พื้นฐาน น้ำ ไฟฟ้า ถนน” โดยเริ่ม**พัฒนานถนนจากดินลูกรัง
เป็นหินคลุกบดอัด** ลดปัญหาสภาพถนนที่อาจก่อให้เกิดอันตราย
ในการเดินทางและลดเวลาในการเดินทาง ทำให้ชุมชนขนส่ง
สินค้าเกษตรได้อย่างรวดเร็ว เด็กๆ เดินทางไปเรียนหนังสือได้
อย่างสะดวก เดินทางไปโรงพยาบาลได้ทันเวลาที่เมื่อมีเหตุฉุกเฉิน



พัฒนานถนนจากดินลูกรังเป็นหินคลุกบดอัด

การพัฒนาระบบไฟฟ้า ประสานงานขยายแนวเขตไฟฟ้า
เพื่อให้ชุมชนได้มีไฟฟ้าใช้อย่างสะดวก เด็กๆ ได้มีไฟฟ้าใช้ในการ
ทำการบ้าน รับข่าวสารอันเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาและอัปเดต
ความรู้อย่างสม่ำเสมอ และการพัฒนาที่สำคัญคือเรื่อง “น้ำ”
ซึ่งเป็นพื้นฐานสำคัญของการดำรงชีวิตทุกชีวิต โรงไฟฟ้าจึงได้
ประสานงานกับหน่วยงานราชการในพื้นที่ รวมทั้งผู้นำชุมชนและ
ชุมชน ในการร่วมพัฒนาแก้ไขปัญหาระบบน้ำ ซึ่งจากการร่วมกัน
สำรวจพื้นที่ ลักษณะดิน ประเมินผลกระทบต่างๆ จึงสรุปร่วม

กันในการจัดทำ “ฝายชะลอน้ำ” โดยมีการออกแบบและดำเนินงานร่วมกันระหว่างภาครัฐ ชุมชน และ ภาคีเครือข่าย ซึ่งจัดทำไปทั้งหมด 3 ฝาย ปัจจุบันฝายทั้ง 3 แห่ง ได้ช่วยสร้างชีวิต สร้างความสมดุลของธรรมชาติกลับคืนมายังพื้นที่ และช่วยให้คุณภาพชีวิตชุมชนดีขึ้นตามลำดับ



นายสรชัย อุตรัตน์
ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 9
บ้านซับห่าง

“ฝายชะลอน้ำวัดซับห่าง สร้างขึ้นเมื่อปี 2562 เมื่อก่อนพื้นที่จุดนี้เป็นเพียงทางผ่านของน้ำเท่านั้น ไม่ได้กักเก็บน้ำ และด้วยความแห้งแล้งน้ำก็ไม่ค่อยมี แต่หลังจากสร้างฝายแล้ว ตอนนี้กลายเป็นต้นแบบวัดที่สร้างความอุดมสมบูรณ์ เป็นพื้นที่ประมงเล็ก ๆ ที่มีการกันฝายดักลูกปลาแล้วให้ชาวบ้านไปเลี้ยงต่อเพื่อประกอบอาชีพ เป็นแหล่งเรียนรู้ของชุมชน ทั้งวัฒนธรรมประเพณี ประเพณีที่ชุมชนแทบไม่เคยได้จัดคือ ประเพณีลอยกระทง เพราะน้ำไม่ค่อยมีอยู่แล้ว แต่ตอนนี้จัดได้สบายเลยครับ แถมยังเป็นต้นทางความสมบูรณ์ที่ส่งต่อให้ผืนนาของชาวบ้านที่อยู่ถัดไปให้มีน้ำในการทำเกษตร ปลูกข้าวได้ ซึ่งชีวิตของชุมชนดีขึ้นมาก ๆ ครับ”

“ประมงวัด” คือ ปล่อยลูกปลาที่หลวงพ่อดักขึ้นเพื่อดักลูกปลาแล้วส่งมอบให้ชาวบ้านไปเลี้ยงเป็นรายได้เสริม



ปี 2562 เริ่มก่อสร้างฝายวัดซับห่าง



ปี 2566 ฝายชะลอน้ำที่มีน้ำเต็มเปี่ยมยังประโยชน์ให้ทั้งพืชและสรรพสัตว์ได้กลับสู่ความสมดุล



นางสมภา ดีอุดม (ป้าแหม่ม)
อายุ 58 ปี เกษตรกร

“ป้าอยู่ใกล้กับฝายบ้านซับห่าง ตอนที่จะมาทำฝายช่วงแรกๆ ป้าคิดว่าไม่น่าจะช่วยอะไรได้เยอะ เพราะพื้นที่มันแห้งแล้งเป็นปกติมาแต่ไหนแต่ไรแล้ว ช่วงนั้นป้าปลูกมันสำปะหลัง อ้อย ไม่ต้องใช้น้ำเยอะอาศัยเพียงน้ำฝน ได้เงินปีละ 1-2 ครั้ง แต่พอมีฝายมันกลับดีขึ้นเรื่อย ๆ ป้าก็ปรับมาปลูกพืชอื่นๆ เช่น ทุเรียน อโวคาโด สะตอ กล้วย ฝรั่ง ตะไคร้ฯ มีได้รายได้หมุนเวียนมากขึ้นกว่าเดิม ชุมชนก็หันมาปลูกผักกันเยอะขึ้น เพราะมีน้ำแล้ว ชีวิตมันเปลี่ยนไปจริง ๆ”

ปี 2559 เริ่มก่อสร้างฝายชะลอน้ำบ้านซับห่าง



ปี 2566 น้ำจากฝายชะลอน้ำที่มีน้ำกักเก็บไว้ใช้ประโยชน์ตลอดทั้งปี



นอกจากฝายแล้ว บางพื้นที่ที่มีการสำรวจแล้วพบว่า สามารถขุดเป็นสระน้ำเพื่อรองรับน้ำซับ ซึ่งเป็นตาน้ำใต้ดินที่ซึมออกมาจากแหล่งน้ำธรรมชาติ ปัจจุบันมีประมาณ 5 สระ ที่โรงไฟฟ้าดำเนินการเพื่อให้เกษตรกรได้นำน้ำไปใช้ประโยชน์ในการพัฒนาอาชีพ เพิ่มรายได้ครัวเรือน

สระน้ำปะรัมย์ช้าง



นายวิชัย รัตนบรยงค์
อายุ 72 ปี
เกษตรกรคุ้มปะรัมย์ช้าง

“สระน้ำปะรัมย์ช้างแห่งนี้ ขุดมาได้ 3 ปีแล้ว มีน้ำซับออกมาให้ได้ใช้ตลอด จากเดิมที่ปลูกได้แต่มันสำปะหลัง ตอนนั้นมาปลูกผักแบบผสมผสาน และหมุนเวียนตามความต้องการของตลาดได้แล้ว ทำให้มีรายได้หมุนเวียนมาทุกเดือน ความเป็นอยู่ดีขึ้น ตัวสระน้ำนี้ก็ใช้ประโยชน์ร่วมกันกับเพื่อนบ้านใกล้ๆ ซึ่งก็ต้องหารือและตกลงร่วมกันว่าจะใช้ช่วงไหน อย่างไร เพื่อให้เรามีเพียงพอกับการทำเกษตรร่วมกัน”



การทำงานพัฒนาในพื้นที่ ต้องอาศัยการร่วมแรงร่วมใจของ
คนในพื้นที่ เพื่อให้การพัฒนาเกิดผลอย่างยั่งยืน ทุกคนมีส่วน
ร่วมในการตัดสินใจและกำหนดเป้าหมายที่เป็นประโยชน์ของ
ส่วนรวมร่วมกัน การลงพื้นที่ของโรงไฟฟ้าจึงทำอย่างสม่ำเสมอ
จริงใจและดูแลต่อเนื่องจนถึงปัจจุบัน



นายพิษณุ เพ็ชรโพธิ์
อายุ 55 ปี ชำนาญการชำนาญ
อดีตนักวิชาการพัฒนาชุมชน
อำเภอชัยบาดาล

สิ่งที่ประทับใจคือ โรงไฟฟ้าชัยภูมิ วินด์ฟาร์มให้ความสำคัญ
ตรงกันที่จะทำให้ความเป็นอยู่ของชุมชนดีขึ้น โดยการพัฒนา
ความจำเป็นพื้นฐาน ซึ่งก็มาจากการฟังเสียงสะท้อนของชาวบ้าน

ที่บอกกล่าวปัญหาส่วนรวมที่ต้องการการแก้ไข เช่น ถนน น้ำ
ไฟฟ้า เมื่อแก้ไขปัญหาได้ตรงจุดเราก็พบว่า 2 ปี ชีวิตชาวบ้าน
ดีขึ้นมาก เรียกว่าพลิกฟื้นเลย ทั้งถนนที่สะดวกมากขึ้น การไป
ขายผลผลิตทางการเกษตรหรือการไปโรงพยาบาลก็ไม่ต้องใช้
เวลาทั้งวันเหมือนแต่ก่อน เด็ก ๆ มีไฟฟ้าใช้ในการเรียนการอ่าน
เศรษฐกิจในพื้นที่ดีขึ้น ชาวบ้านมีรายได้เพิ่มขึ้น และที่สำคัญคือ
“น้ำ” ตอนที่จะทำฝาย โรงไฟฟ้าไม่ได้คิดเองทำเองคนเดียว แต่
ใช้กลยุทธ์การสร้างการมีส่วนร่วมทุกภาคส่วน ทั้งภาครัฐ เอกชน
และประชาชน มาร่วมคิด ร่วมตัดสินใจ และร่วมลงมือทำ ตอนทำ
ฝายสนุกมากครับ คนมาช่วยกันเยอะมาก ได้เห็นน้ำไหลคนโน้น
เอาน้ำมาช่วย คนนี้เอาแรงเอาคนมาช่วย ทำให้ฝายสำเร็จเป็นรูป
เป็นร่าง ได้ใช้ประโยชน์ และโรงไฟฟ้าก็ยังดูแลต่อเนื่องมาจน
ทุกวันนี้ ผมว่าเป็นโมเดลการดูแลพื้นที่ที่ดีมากครับ”

ภาพความประทับใจที่ได้ร่วมทำฝายชะลอน้ำบ้านชัยบาดาล



บทพิสูจน์ความตั้งใจและจริงใจในการทำงานในพื้นที่ร่วมกับชุมชน
ดูได้จากคุณภาพชีวิตของชุมชน อาชีพ การเปลี่ยนแปลงในพื้นที่ที่น่ามาซึ่ง
ความภาคภูมิใจที่เราได้ร่วมเป็นส่วนหนึ่งในการช่วยส่งต่อสิ่งดีๆ ให้เกิดขึ้นในชุมชน
เป็นต้นทางที่ดีที่จะก่อเกิดผลลัพธ์ปลายทางและอนาคตที่สวยงามร่วมกัน



ทำความรู้จักกับความหมายของตัวอักษร

LGBTQIA+

ความหลากหลายของการอยู่ร่วมกันในวันนี้

ในเดือนมิถุนายนของทุกปีจะเป็นเดือนที่เรียกว่า Pride Month หรือเดือนแห่งความหลากหลายทางเพศ เพื่อแสดงออกถึงการเป็นตัวของตัวเองของกลุ่มคนที่มีเพศทางเลือกอย่างภาคภูมิใจ และเป็นการเรียกร้องสิทธิให้กับกลุ่มผู้มีความหลากหลายทางเพศอีกด้วย วันนี้สุขใจชวนมาทำความรู้จักกับคำว่า LGBTQIA+ กันค่ะ ว่ามีคำจำกัดความอย่างไรบ้าง

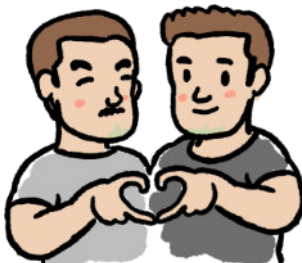
คำว่า LGBT หรือ LGBTQIA+

เป็นคำย่อที่ใช้เรียกกลุ่มคนที่มีความหลากหลายทางเพศ ซึ่งมีอยู่หลายแบบด้วยกัน โดยมีคำจำกัดความสั้นๆ ดังนี้



L = Lesbian (เลสเบี้ยน)

หมายถึงผู้หญิงที่มีความรักต่อผู้หญิงด้วยกัน



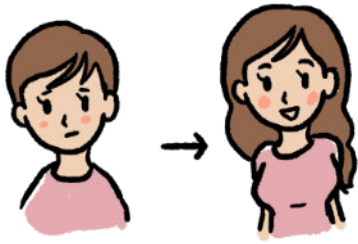
G = Gay (เกย์)

หมายถึงผู้ชายที่มีความรักต่อผู้ชายด้วยกัน



B = Bisexual (ไบเซ็กชวล)

หมายถึงบุคคลที่สามารถมีความรักได้ทั้งเพศชายและเพศหญิงหรือเรียกสั้นๆว่า ไบ (Bi)

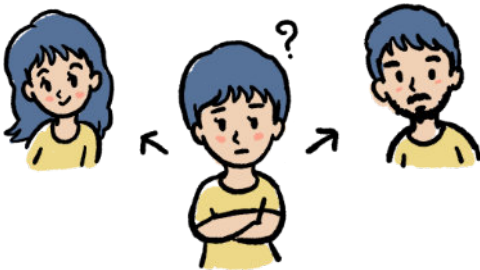


T = Transgender (ทรานส์เจนเดอร์)

ทรานส์เจนเดอร์หรือคนข้ามเพศ คือบุคคลที่รู้สึกพึงพอใจกับอัตลักษณ์ทางเพศ (Gender identity) ที่ตรงข้ามกับเพศกำเนิดของตน ซึ่งมักจะหมายถึงผู้ที่ได้รับการแปลงเพศที่ตัวเองต้องการแล้ว

Q = Queer (ควีร์)

หมายถึง บุคคลที่มีความรักโดยไร้กฎเกณฑ์ (ทางเพศ) ไม่ว่าเขาคอนนั้นจะเป็นเพศไหน จะรักใคร จะชอบเพศไหน ไม่จำกัดว่าจะต้องรักชอบกับเพศใดเพศหนึ่งเท่านั้น



Q = Questioning (ควอสชั่นนิ่ง)

กลุ่มคนที่กำลังค้นหว่าตัวเองมีความสนใจเพศไหนกันแน่ หรือยังไม่ได้ระบุตัวตนทางเพศของตัวเองแน่ชัด



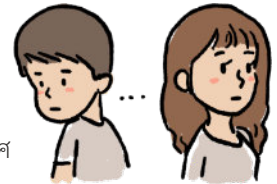
I = Intersex (อินเตอร์เซ็กซ์)

กลุ่มคนที่มีโครงสร้างร่างกายบางส่วนก้ำกึ่งระหว่างเพศชายหรือหญิง สำหรับทางการแพทย์ยังคงมีการศึกษาและช่วยเหลือกลุ่มอินเตอร์เซ็กซ์ที่ต้องการรับการผ่าตัดเพื่อกำหนดเพศของตัวเองให้เป็นไปตามต้องการ

A เป็นตัวย่อของ 3 คำคือ

A = Asexual (เอเซ็กซ์วล)

กลุ่มคนที่ไม่มีความสนใจในเรื่องเพศ หรือการมีความสัมพันธ์ทางเพศ โดยไม่ได้มีผลมาจากสภาพแวดล้อมหรือโรคภัยทางจิตใจ



A = Aromantic (อะโรแมนติก)

คือคนที่ไม่รู้สึกมีความลุ่มหลงทางเพศ

A = Agender (อะเจนเดอร์)

คือกลุ่มคนที่ไม่ต้องการระบุเพศว่าตนเองเป็นเพศใด



ความหลากหลายที่ต้องเข้าใจ

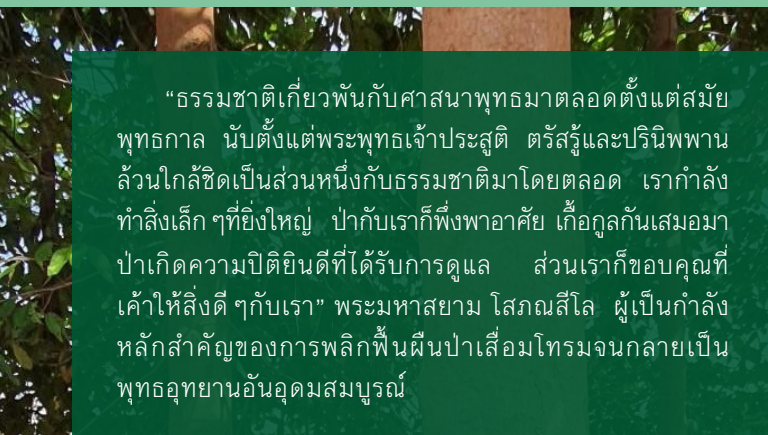
ในสมัยก่อนคนในสังคมจำนวนหนึ่งเข้าใจว่า LGBTQIA+ เป็นผู้มีการผิดปกติทางจิตใจและมีการบังคับให้เข้าบำบัดรักษา แต่ในปัจจุบันนี้ ทางแพทย์และองค์การอนามัยโลก (WHO) ได้ประกาศว่า การมีเพศสภาพไม่สอดคล้องกับเพศกำเนิดไม่ถือเป็นอาการป่วยทางจิตแต่อย่างใด การทำความเข้าใจเรียนรู้ถึงความหลากหลายทางเพศและวิถีทางเพศที่เปิดกว้างของคนในปัจจุบัน จะช่วยให้คนในสังคมที่มีความแตกต่างหลากหลายสามารถอยู่ร่วมกันได้อย่างเป็นปกติสุข

ที่มา : <https://www.amnesty.or.th/latest/blog/860/>
https://www.petcharavejhospital.com/th/Article/article_detail/LGBTQ
<https://www.bbc.com/thai/48715711>



สวนป่าพุทธธรรม มรดกแห่งธรรม(ชาติ)

หลบร้อนจากแสงแดดที่แผดเผาด้วยอุณหภูมิกว่า 35 องศาของ อ.ชัยใหญ่ จ.ชัยภูมิ เมื่อได้ย่างก้าวเข้าสู่สวนพุทธอุทยานเฉลิมพระเกียรติ (เกิ่งซ่อมกา) แล้ว เราจะได้พบกับความร่มรื่นเย็นสบาย ต้นไม้ที่เรียงแถวอย่างเป็นระเบียบ อากาศสดชื่นและบริสุทธิ์ แถมยังมีเสียงจากสรรพสัตว์ที่โอบล้อมรอบป่าอันกว้างใหญ่ สถานที่แห่งนี้เป็ฯดั่งสัญลักษณ์ของความศรัทธาในพระพุทธศาสนาและความเกื้อกูลระหว่างมนุษย์และธรรมชาติ



“ธรรมชาติเกี่ยวพันกับศาสนาพุทธมาตลอดตั้งแต่สมัยพุทธกาล นับตั้งแต่พระพุทธเจ้าประสูติ ตรัสรู้และปรินิพพาน ล้วนใกล้ชิดเป็นส่วนหนึ่งกับธรรมชาติมาโดยตลอด เรากำลังทำสิ่งเล็กๆ ที่ยิ่งใหญ่ ป่ากับเราก็อิงพ้องอาศัย เกื้อกูลกันเสมอมา ป่าเกิดความรู้สึกที่ดีที่ได้รับการดูแล ส่วนเราก็ขอบคุณที่เค้าให้สิ่งดี ๆ กับเรา” พระมหาสยาม โสภณสีโล ผู้เป็นกำลังหลักสำคัญของการพลิกฟื้นผืนป่าเสื่อมโทรมจนกลายเป็นพุทธอุทยานอันอุดมสมบูรณ์

เมื่อ 10 กว่าปีก่อน พื้นที่นี้บางส่วนเป็นไร่มันสำปะหลังและไร่ถั่ว เป็นดินทรายที่แห้งแล้ง ขาดความอุดมสมบูรณ์ แต่ด้วยความมุ่งมั่นที่จะพลิกฟื้นป่าให้อุดมสมบูรณ์เป็นดั่งวัดป่าตามแนวทางของครูบาอาจารย์ เช่น สวนโมกข์ จ.สุราษฎร์ธานี และวัดหนองป่าพง จ.อุบลราชธานี ทำให้พระอาจารย์สยามเริ่มทดลองปลูกต้นไม้ นับตั้งแต่ปี 2548 ด้วยตนเองเพียงรูปเดียว ในระยะแรกเป็นการปลูกยางนาและพะยุง ด้วยความมุ่งมั่นตั้งใจของพระอาจารย์ที่ปลูกอย่างสม่ำเสมอและไม่ย่อท้อ ชุมชนจึงเกิดความศรัทธา และเข้าร่วมเป็นหนึ่งในแรงในการร่วมปลูกป่า รวมถึงการสนับสนุนจากหลายหน่วยงาน โดยเฉพาะโรงไฟฟ้าชัยภูมิ วินด์ฟาร์มในกลุ่มเอ็กโก ที่ร่วมบุกเบิกและพัฒนา หากกล้าไม้ แผ้วถาง ลงมือปลูกและร่วมดูแลจนถึงปัจจุบัน จนวันนี้บนพื้นที่กว่า 300 ไร่ของพุทธอุทยานกลายเป็นป่าที่อุดมสมบูรณ์ เป็นแหล่งเรียนรู้ด้านธรรมะและธรรมชาติ รวมถึงเป็นแหล่งศึกษาสมุนไพรของสถานศึกษาต่างๆ ในท้องถิ่น และจากการสำรวจพืชมีเนื้อไม้ในสวนพุทธอุทยานฯ แห่งนี้ ยังพบพืชหายากของโลกคือ กระพี้จั่นและมะไฟแรด และพืชหายากของไทยคือ คำมอกหลวง (สำรวจโดยคณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา ปี 2564)

พนักงานเอ็กโก กรุ๊ป และเยาวชน ร่วมปลูกต้นไม้บนพื้นที่สวนพุทธอุทยานฯ



ด้วยผืนป่าที่มีขนาดใหญ่ก็ต้องมีมาตรการคอยดูแลและเฝ้าระวังการเกิดไฟป่า ซึ่งทุกปีชุมชนและเยาวชนจะมาร่วมกันทำแนวกันไฟด้วยความแข็งแรง มีนักเรียนจากโรงเรียนรอบๆ มาช่วยใส่ปุ๋ยคอกเพิ่มธาตุอาหารให้กับต้นไม้ช่วงก่อนที่จะเข้าหน้าฝน นอกจากนี้ พระอาจารย์ได้สร้างการมีส่วนร่วมกับคณะสงฆ์ของอำเภอชัยใหญ่ เข้ามามีส่วนร่วมดูแลป่าไม้ เช่น ทำแนวกันไฟ ทางหลวงรวมถึงเป็นสถานที่ในการปฏิบัติศาสนกิจอีกด้วย



คณะสงฆ์ร่วมกันถางหญ้าและทำแนวกันไฟ

ครูหทัยกาญจน์ ปองดี ครูโรงเรียนบ้านบุญนวน ต.ชัยใหญ่

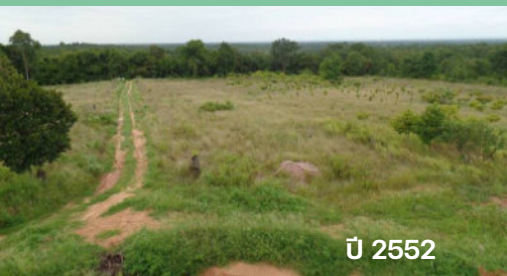


“เคยเข้าไปปลูกครั้งแรก
เนื่องในวันวิสาขบูชา สภาพในตอนนั้น
บริเวณที่ปลูกเป็นทุ่งหญ้าสีน้ำตาล ค่อนข้างแห้งแล้ง จากนั้นก็มีกิจกรรมนำเด็กไปร่วมปลูกต้นไม้และร่วมกิจกรรมทำแนวกันไฟที่สวนพุทธอุทยานฯ ส่วนตัวรู้สึกว่าการปลูกต้นไม้ที่นี่เป็นการปลูกด้วยใจ ดูแลรักษาด้วยใจ ตั้งใจให้รอด ไม่ใช่ปลูกทิ้งขว้างเพื่อทำกิจกรรมให้จบๆ เราจะเห็นพัฒนาการ เห็นผล ยิ่งทำให้รู้สึกภูมิใจที่ได้เป็นส่วนหนึ่งเล็กๆ ในการปลูกต้นไม้ทางวัดต้องต่อสู้กับความแห้งทุกปีแต่ต้นไม้ก็รอดเพราะว่าพระอาจารย์ใส่ใจทุกต้น”

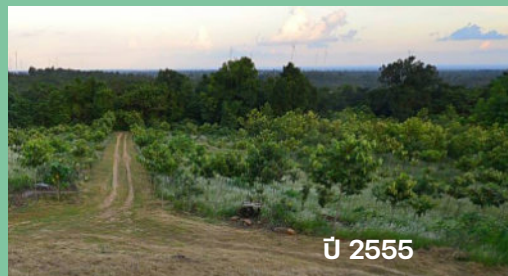


คณะครู นักเรียนและพนักงานจิตอาสา
โรงไฟฟ้าชัยภูมิ วินด์ฟาร์ม เข้าร่วมทำแนวกันไฟ

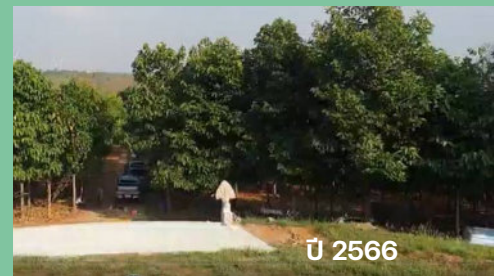
ภาพพัฒนาการของผืนป่า



ปี 2552



ปี 2555



ปี 2566

ธรรมะ คือ ธรรมชาติ ซึ่งเป็นสื่อกลางในการสอนคนที่แสดงถึงความเป็นธรรมชาติของชีวิต ความรักและเมตตา การดูแลทั้งพ่อาคัยซึ่งกันและกัน ในวันนี้พื้นที่ป่าที่พระอาจารย์ดูแล 300 ไร่กำลังเติบโตให้ร่มเงา และยังประโยชน์กับสรรพสัตว์น้อยใหญ่ในพื้นที่ จุดเล็กๆ ในแผนที่เมื่อก่อนที่เป็นพื้นที่แห้งแล้งปัจจุบันเป็นพื้นที่สีเขียวที่ขยายอาณาเขตได้กว้างขวาง และยังเป็นแรงบันดาลใจให้ผู้คนเข้ามาพบเห็นผืนป่าหรือการสนทนาธรรมกับพระอาจารย์ให้ไปสร้างพื้นที่สีเขียวในส่วนที่ตนเองดูแลอยู่เพื่อขยายพื้นที่ป่า และสร้างความร่มรื่นออกไปอย่างไม่มีที่สิ้นสุด



“สถานที่แห่งนี้ก็ตั้งใจปลูกฝังให้ทุกคนรัก
และร่วมกันดูแลต่อไปเพราะเป็นมรดกของ
แผ่นดินและของลูกหลานในอนาคต”

พระอาจารย์สยาม

ตะลอนนครสวรรค์

ชวนไป “พาสาน” แลนด์มาร์กเจ้าพระยา แล้วมาชมแหล่งประวัติศาสตร์ “ดงแม่นางเมือง”

ชี้เป้าเราไปฉบับนี้เราจะพาทุกคนไปเที่ยวเมืองนครสวรรค์ เมืองที่มีแม่น้ำสายจากภาคเหนือมาบรรจบกันเป็นต้นทางแม่น้ำเจ้าพระยา กึ่งกลางระหว่างภาคเหนือและกรุงเทพฯ เหมาะกับการหยุดพักระหว่างการเดินทางไกล และยังมีสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจให้แวะชมแวะเที่ยวอีกด้วย

“พาสาน” แลนด์มาร์กต้นกำเนิดแม่น้ำเจ้าพระยา

“พาสาน” เป็นชื่อสถาปัตยกรรมสัญลักษณ์ต้นน้ำเจ้าพระยา มาจากคำว่า “ผสาน” ซึ่งแทนความหมายของการบรรจบกันของแม่น้ำ ปิง วัง ยม น่าน เป็นแม่น้ำเจ้าพระยาที่จังหวัดนครสวรรค์ และการพาผู้คนจากต่างเมืองมาสานความสัมพันธ์กับเมืองนครสวรรค์ ให้กลับมาคิดค้น เหมาะกับการหยุดพักจากการเดินทางไกล หรือจะเป็นเป้าหมายในการเดินทางท่องเที่ยวก็ได้

มองจากภาพถ่ายแล้วต้องบอกว่า “พาสาน” มีตัวอาคารที่รูปทรงทันสมัย แปลกตา ราวกับสถาปัตยกรรมสมัยใหม่ในต่างประเทศเลยทีเดียว โดยอาคารพาสานนี้เป็นทั้งอาคารจัดแสดงนิทรรศการ และสวนสาธารณะอเนกประสงค์ โดยออกแบบให้ส่วนล่างของอาคารสามารถถูกน้ำท่วมได้ในฤดูน้ำหลาก และให้ทางเข้าอาคารอยู่ด้านบนซึ่งเป็นส่วนที่น้ำท่วมไม่ถึง โดยขณะที่ผู้มาเยี่ยมชมกำลังเดินเข้าอาคารนั้น ก็จะเห็นทิวทัศน์เมืองนครสวรรค์และแม่น้ำเจ้าพระยาจากทางเดินที่เพิ่มระดับความสูงขึ้นเรื่อยๆ กลายเป็นจุดชมวิวของเมืองได้อีกด้วย

โครงการพาสาน สัญลักษณ์ต้นกำเนิดแม่น้ำเจ้าพระยา เกิดจากความตั้งใจของชาวเมืองนครสวรรค์เอง ที่ต้องการพัฒนาให้เมืองกลับมามีชีวิตชีวา เป็นเป้าหมายในการเดินทางของนักเดินทาง เป็นลานกิจกรรมที่สานชีวิตของผู้คนเข้าด้วยกัน กระตุ้นเศรษฐกิจโดยรอบพื้นที่ให้มีชีวิตชีวา สำหรับชาวสุโขทัย เรามั่นใจว่าหากได้เห็นรูปถ่ายของอาคารพาสานนี้แล้ว ก็ต้องอยากลองไปเที่ยวดูสักครั้งแน่ๆ ใช่ไหมคะ





ต่งแม่หางเมือง เมืองโบราณ แหล่งเรียนรู้ประวัติศาสตร์

เดินทางด้วยรถจากพาสานจากตัวเมืองปากน้ำโพมาราวๆ อีกหนึ่งชั่วโมง เราจะได้พบกับสถานที่ที่น่าสนใจของเมืองนครสวรรค์อีกหนึ่งที่ นั่นคือ “วัดต่งแม่หางเมือง” ที่ตั้งของเมืองโบราณที่มีหลักฐานทางประวัติศาสตร์บ่งบอกว่าที่นี่มีการตั้งถิ่นฐานมาตั้งแต่สมัยก่อนประวัติศาสตร์ตอนปลาย ต่อเนื่องมาถึงสมัยทวารวดีและสมัยลพบุรี ตอนต้น (ช่วงพุทธศตวรรษที่ 14-18) ปรากฏหลักฐานหินจารึกเขียนด้วยอักษรอินเดียและขอมที่ระบุชื่อเมืองแห่งนี้ว่า “ธานยปุระ” ปัจจุบันตั้งอยู่ อ.บรรพตพิสัย จ.นครสวรรค์

นอกจากความรู้จากหลักฐานประวัติศาสตร์แล้ว ยังมีวิหารของพระแม่ศรีเมือง สิ่งศักดิ์สิทธิ์ประจำสถานที่ ที่คนนิยมมาขอพรให้เจริญเติบโตทางหน้าที่การงาน ซึ่งพระครูนิวาส์ปญญากร เจ้าอาวาสรุ่นที่ 3 ของวัดต่งแม่หางเมืองนี้ ได้เล่าว่าคนที่มาขอพรก็กลับมาแก่นบถวายพระแม่ศรีเมืองกันบ่อยๆ นอกจากนี้ ยังมีงานประจำปีที่กำลังจะจัดขึ้นในวันที่ 4-5 เดือนพฤษภาคมนี้ ซึ่งก็จะมีทั้งการแสดง การออกร้านของร้านค้าต่าง ๆ มีผู้คนหลั่งไหลมาเที่ยวจนเต็มพื้นที่เลยทีเดียว

พระแม่ศรีเมือง สิ่งศักดิ์สิทธิ์ ตำนาน และนิทานปรัมปรา

มีนิทานปรัมปราเกี่ยวกับพระแม่ศรีเมือง ผู้ซึ่งเคยเป็นเจ้าครองนครแห่งนี้ พระแม่ศรีเมืองมีรูปโฉมงดงามเป็นที่เลื่องลือ จนมีเจ้าชายถึงสามเมืองมาสู่ขอ พระแม่ศรีเมืองจึงเสนอให้เจ้าชายทั้งสามแข่งกันสร้างถนนจากเมืองของตนมาที่เมืองนี้ ใครสร้างสำเร็จก่อนก็จะยอมอภิเษกสมรสด้วย โดยเจ้าชายเมืองกำแพงเพชร เริ่มสร้างถนนที่หัวบึงเฒ่า ในปัจจุบันนี้เรียกกันว่า บ้านบึงเฒ่า ส่วนเจ้าชายพิชัย ตั้งค่ายสร้างถนนอยู่บ้านวังฆ้อง ปัจจุบันคือ บ้านวังฆ้องหมู่ที่ 2 ตำบลด่านช้าง ส่วนเจ้าชายอีกคนได้สร้างถนนจากบ้านทุ่งท่าเสา ปัจจุบันคือบ้านทุ่งท่าเสา หมู่ที่ 4 ตำบลด่านช้าง แต่เจ้าชายคนที่สามนี้สร้างช้ากว่าคนอื่น จึงคิดว่าต้องแพ้นแน่ เลยเทขนมและขันหมากที่เตรียมไว้ ตกเกลื่อนในบริเวณนั้น จนได้ชื่อว่าทุ่งขนมหมกในปัจจุบัน



ความน่าสนใจของสถานที่ทั้งสองจากเมืองนครสวรรค์นี้ บอกพวกเราว่าเมืองไทยยังมีสถานที่ที่น่าสนใจอีกมากมาย บอกเล่าเรื่องราวของชีวิตผู้คนและความเป็นมาของประเทศไทยให้พวกเราออกไปค้นหา เรียนรู้ เพื่อทำความเข้าใจบ้านเกิดของพวกเราให้ดียิ่งขึ้น

หากใครมีเวลาว่าง ลองชวนกันไปเที่ยวชมกันดูนะค่ะ

ดวงดวง การเงิน การงานและความรักของทั้ง 12 ราศี ระหว่างเดือน เมษายน - มิถุนายน 2566
ราศีไหนมีโชคโดดเด่น การเงินปัง มาดูดวงแบบเจาะลึกกันได้เลยค่า



ราศีเมษ
(13 เม.ย.-12 พ.ค.)

ภาพรวมราศีเมษตอนนี้ ดาวเสาร์เคลื่อนเข้าภพลาภะ การงานการเงินจะมีโอกาสประสบความสำเร็จอย่างดี ไม่มีอะไรต้องกังวล เป็นขาขึ้นไปอีกราวๆ สองปีครึ่งจากนี้เป็นช่วงผลประโยชน์แห่งกำไร มีคนสนับสนุนช่วยเหลือ การเงินมีวาสนา โชคลาภเสี่ยงดวง เก่งกาจลงทุนต่างๆ จะได้ผลดี มีโชคทางการเงินเข้ามาเรื่อยๆ ความรักจะได้โชคจากคู่ครอง คนโสดก็จะเจอเพศตรงข้ามที่มีฐานะดีกว่าเข้าหา มีโอกาสพบเจอคนมากหน้าหลายตา โดยเฉพาะช่วงปลายเดือนมิถุนายน มีเกณฑ์ที่จะได้เริ่มต้นความรักครั้งใหม่



ราศีพฤษภ
(13 พ.ค.-12 มิ.ย.)

ชาวราศีพฤษภ คนทำงานประจำมีโอกาสได้รับการเลื่อนขั้นหรือได้รับงานสำคัญ หรือได้ย้ายงานตามที่ต้องการ คนทำธุรกิจส่วนตัวต้องใช้เวลาสักระยะแต่ก็จะได้รับผลดีสมกับความตั้งใจเช่นกัน ช่วงเดือนเมษายน-พฤษภาคมยังคงต้องระวังเกี่ยวกับเรื่องการเงิน การเซ็นสัญญาต่างๆ ยังไม่ควรลงทุนอะไรมาก ต้องใช้ความรอบคอบระมัดระวังและวางแผนดีๆ ส่วนความรักคนโสดจะมีเสน่ห์ ได้รับการช่วยเหลืออุปถัมภ์จากเพศตรงข้าม ชดเชยกับเรื่องการเงินที่ไม่ค่อยดีในช่วงนี้



ราศีเมถุน
(13 มิ.ย.-12 ก.ค.)

ยังเป็นช่วงที่สบายอกสบายใจสำหรับชาวราศีเมถุน การงานมีโอกาสประสบความสำเร็จจากความตั้งใจทุ่มเท ใครที่อยากเปลี่ยนงานย้ายงานก็เป็นช่วงที่ดี จะได้งานหรือได้เลื่อนขั้นสมความตั้งใจ การเงินช่วงนี้มีเกณฑ์ได้โชคสองชั้น จีบอะไรก็เป็นเงินเป็นทอง มีหนี้ก็ปลดได้ อาจจะได้อะไรจากแดนไกล ใครมีเพื่อนกลับมาจากต่างประเทศลองให้ช่วยเหลือโชคลาภ ความรักมีโอกาสได้คู่ครองเป็นคนฐานะดีกว่า หรือมีความรู้ความสามารถตำแหน่งงานที่สูงกว่า มีความเป็นผู้ใหญ่ ช่วยเรื่องการเงินได้ดีทีเดียว



ราศีกรกฎ
(13 ก.ค.-12 ส.ค.)

ชาวราศีกรกฎมีข่าวดีกับเรื่องการเงิน หลังจากเดือนเมษายนไปแล้ว ก่อนหน้านั้นยังมีเรื่องต้องคิดต้องแก้ไข ควรต้องระมัดระวังความผิดพลาดหรืออารมณ์ความรู้สึกความใจร้อนกับเรื่องงานไว้ด้วย แต่หลังจากเดือนเมษายนไปแล้วทั้งการเงินการงานจะดีขึ้น มีกัลยาณมิตรส่งเสริม กลางเดือนพฤษภาคมไปแล้วจะมีเกณฑ์ได้รับโชคก้อนใหญ่ เสี่ยงโชคเสี่ยงลาภก็มีลุ้น แต่อีกหนึ่งเดือนถัดมาดาวการเงินจะตกช่วงวินาศ ต้องระวังการใช้จ่าย ภาพรวมมีทั้งช่วงดีและไม่ดี ควรใช้ชีวิตตามจังหวะ ความรักมีเกณฑ์ต้องเดินทางไกล ทำให้ต้องห่างกับคนรัก หรืออาจจะพบเจอคนที่อยู่ห่างไกลรวมถึงคนต่างชาติด้วย



ราศีสิงห์
(13 ส.ค.-12 ก.ย.)

มีข่าวดี ดวงดี เกณฑ์ดีเรื่องงาน ใครรองานสำคัญหรือโปรเจกต์ใหญ่ก็มีแนวโน้มจะได้ตามต้องการ ดวงการเงินดีดีคู่กับการงาน งานเซลส์งานขายจะได้ตามต้องการ แต่ช่วงเดือนมิถุนายนดาวจะเปลี่ยน งานที่อาจจะเกิดอุปสรรคบ้าง ค่อยๆ แก้ปัญหาไป หรืออาจจะต้องย้ายงานในช่วงนี้ก็ได้การเงินในภาพรวมไม่มีปัญหายกเว้นช่วงต้นเดือนพฤษภาคม การเงินจะตกช่วงมรณะ ให้ใช้ความระมัดระวังในช่วงนี้ให้มากๆ แต่ถ้าผ่านไปแล้วก็จะกลับมามั่นคงเหมือนเดิม ความรักไม่มีอะไรต้องกังวล คนโสดจะมีเสน่ห์ดึงดูดเพศตรงข้าม คนที่คู่กันมาสักพักก็จะตกลงปลงใจกันได้



ราศีกันย์
(13 ก.ย.-12 ต.ค.)

ช่วงเดือนเมษายนถึงพฤษภาคม ต้องระวังเรื่องงานเพราะดาวการเงินตกเรือนมรณะ อาจจะต้องเปลี่ยนงานหรือต้องเดินทางไกล จะกลับมาดีอีกครั้งช่วงเดือนมิถุนายน จะเริ่มมีข่าวดีและความสำเร็จ กลับเข้ามาบ้าง แต่แม้ว่างานจะติดขัดการเงินกลับไม่มีปัญหา ค่าขายมีกำไร และได้โชคจากเพศหญิง ความรักต้องระวังสุขภาพของคู่ครอง อาจจะมีเรื่องระหองระแหงกันบ้าง ต้องใจเย็น ค่อยๆ พูดจาก็จะผ่านไปได้ ส่วนคนโสดมีโอกาสพบคนถูกใจจากแดนไกล มีความเป็นพ่อม่ายแม่ม่ายหรือเป็นคนที่มียา



ราศีตุลย์ (13 ต.ค.-12 พ.ย.)

การทำงานของคนราศีตุลย์ในช่วงนี้ คนที่ทำงานกับทางบ้านหรือธุรกิจครอบครัวจะมีโอกาสเติบโตหรือประสบความสำเร็จ มีผู้ใหญ่สนับสนุน ผู้น้อยหรือลูกน้องก็ช่วยเหลือได้ดี มีโอกาสสร้างเนื้อสร้างตัว สร้างความสำเร็จในช่วงนี้ได้ ดวงการเงินเด่นเป็นอย่างมาก มีโอกาสจะได้เงินทอง โชคลาภ เสียโชคได้รัวๆ มีแต่รุ่งกับรุ่ง ความรักคนที่มีคู่ครองแล้วจะส่งเสริมกันในเรื่องงาน คนโสดก็มีโอกาสเจอคนรักจากการทำงาน และจะมีโชคจากเพศตรงข้ามอีกด้วย



ราศีพิจิก (13 พ.ย.-12 ธ.ค.)

การทำงานมีอุปสรรค มีคนจ้องจะเล่นงาน ให้ระวังตัวไว้ด้วย อาจจะไปล่วงรู้ความลับของเจ้านายผู้หลักผู้ใหญ่ทำให้เขาไม่พอใจได้ มีเกณฑ์การเปลี่ยนแปลงเรื่องงาน หรือต้องระวังเรื่องการเบื่องานหมดพลังขั้นกับงาน การเงินเป็นไปตามการทำงาน ตกอยู่ในเรือนอริ ต้องระวังการถูกหลอกทำให้เสียเงินเสียทอง มีอุปสรรคทำทนายให้แก้ไข ขอให้ตั้งสติดีๆ ใช้ปัญญาแก้ไขปัญหาก็ผ่านไปได้ ส่วนความรักให้ระวังสุขภาพคู่ครองที่อาจจะเจ็บป่วยหรือต้องห่างไกลกัน คนโสดอาจจะตกลงปลงใจกับคนคุยได้สักที หรือพัฒนาความรักจากเพื่อนร่วมงานเป็นเพื่อนร่วมชีวิตได้



ราศีธนู (13 ธ.ค.-12 ม.ค.)

ชาวราศีธนูจะมีดวงวาสนาดีเป็นลำดับต้นๆ คนที่กำลังรองานก็จะได้งาน หรือได้รับโปรเจกต์ใหญ่ให้รับผิดชอบ แต่ก็มีเรื่องที่ต้องคิดจัดการกับลูกน้องหรือผู้ใต้บังคับบัญชาให้ทำงานร่วมกันเดินหน้าต่อไปได้ ต้องระวังคำพูดคำจาและอดทนอดกลั้น อย่าเพิ่งรีบเปลี่ยนงานในช่วงนี้ การเงินมีเกณฑ์ได้โชคจากคู่ครอง ลองให้ช่วยเสียโชคคุณ ช่วงท้ายไตรมาสให้ระวังถูกหลอกไปลงทุน ความรักอาจจะได้รับการติดต่อจากคนรักเก่า หรือแฟนเก่ามาขอคืนดี ใครที่ยังโสดอยู่อาจจะได้เจอคนที่เคยรู้จักมาพัฒนาความสัมพันธ์ใหม่ ลองดูๆ กันไปไม่เสียหาย



ราศีมังกร (13 ม.ค.-12 ก.พ.)

การทำงานมีพลัง มีการเติบโต มีผลประโยชน์ ผลประกอบการเป็นที่น่าพอใจ ใครอยากเปลี่ยนงานอย่าเพิ่งรีบเปลี่ยนในเร็ววัน ให้รอช่วงปลายเดือนมิถุนายนเป็นต้นไป การเงินไม่มีปัญหาอุปสรรค คนค้าขายได้กำไรได้ยอดตามเป้า คนทำงานประจำได้เงินเดือนมากขึ้น ความรักโดดเด่น ผู้ใหญ่จะเมตตาอุปถัมภ์หรือมีคนที่มีวุฒิภาวะมากกว่าเข้ามา เป็นช่วงเวลาที่เหมาะสมในการสร้างครอบครัว สร้างบ้าน เพราะการเงินกำลังดีอยู่ หรืออาจจะได้ริเริ่มอะไรใหม่ๆ คุบคนใหม่ๆ จากเส้นที่มีลั่นเหลือนในช่วงนี้ ใครมีคู่แล้วก็อย่าไปผิดศีลทำอะไรไม่ดีเข้าล่ะ



ราศีกุมภ์ (13 ก.พ.-12 มี.ค.)

มีเกณฑ์ดีในเรื่องงานโดยเฉพาะคนที่ต้องการเริ่มงานใหม่ มีโอกาสดีๆ เข้ามาได้ับริวารลูกน้องใหม่ โครงสร้างธุรกิจการทำงานใหม่ แต่ช่วงกลางเดือนพฤษภาคมเป็นต้นไปจะเริ่มมีอุปสรรค อย่าเพิ่งถอดใจ เปลี่ยนงานในช่วงนี้ เพราะอุปสรรคจะอยู่ไม่นาน ส่วนการเงินจะปัง มีโชคดีชาวดิถียับจับอะไรเป็นเงินเป็นทอง มีโอกาสเป็นเศรษฐีได้ หากมีเพื่อนมาให้ร่วมเป็นหุ้นส่วนทำธุรกิจก็มีแนวโน้มจะไปได้ดี ลองพิจารณาดู ความรักมีโอกาสเลิกสนิทกับความโสด มีเพื่อนช่วยเหลือเป็นพ่อสื่อแม่สื่อให้ได้คู่ครองหน้าตาดีฐานะดี อย่ากลัวความรักไปเลย ลองดูอาจจะไม่ผิดหวัง



ราศีมีน (13 มี.ค.-12 เม.ย.)

การทำงานช่วงนี้ราชาโชคมาตกเรือนการเงิน ทำให้ส่งเสริมกันทั้งเรื่องงานเรื่องเงิน คนทำธุรกิจส่วนตัวจะรายได้ดี มีโอกาสขยับขยายธุรกิจ คนทำงานประจำก็มีโอกาสเลื่อนขั้นหรือได้รับโอกาสจากเจ้านาย ได้เลื่อนขั้นเลื่อนตำแหน่งเงินเดือนเพิ่ม นอกจากนี้จะมีข่าวดีจากผู้หลักผู้ใหญ่ คนที่ต้องการซื้อบ้านซื้อรถ อสังหาริมทรัพย์ ก็เป็นจังหวะที่ดีในการทำให้เกิดขึ้นจริง ดาวความรักก็อยู่เรือนการเงินเช่นกัน จะได้คนรักที่มีฐานะดีหรือได้โชคจากคู่ครอง คนเก๋ารักเก่าจะกลับมาหา เพื่อนจะพาโอกาสให้รู้จักคนใหม่ๆ แบบปูปับหรือมาสารภาพรักไม่ทันตั้งตัว ระวังจะสะดุดรักในช่วงนี้

ส่งเสริมการเรียนรู้ และการใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์สำหรับเยาวชน

งานวันเด็ก ปี 2566

โรงไฟฟ้าในกลุ่มเอ็กโก สนับสนุนของขวัญวันเด็กให้กับโรงเรียนรอบโรงไฟฟ้า



โรงไฟฟ้าคลองหลวง



โรงไฟฟ้าร้อยเอ็ด กรีน



โรงไฟฟ้าเทพนา วินด์ฟาร์ม



โรงไฟฟ้าชัยภูมิ วินด์ฟาร์ม



โรงไฟฟ้าบ้านโป่ง



โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ GPS
(ตาซัด ตาสัง ดงคอน บึงสามพัน)



โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ SPP3



โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ SPP4



โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์โซลาร์โก



โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ SPP2



โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ SPP5



โรงไฟฟ้าลพบุรี โซลาร์

โรงไฟฟ้าเอ็กโก โคเจนเนอเรชั่น

โรงไฟฟ้าเอ็กโก โคเจนเนอเรชั่น สนับสนุนงบประมาณปรับปรุงภูมิทัศน์ โรงเรียนนิคมสร้างตนเองจังหวัดระยอง 1



โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์โซลาร์โก (ไทโรใหญ่)

โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์โซลาร์โก (ไทโรใหญ่) สนับสนุนงบประมาณ ทอดผ้าป่าเพื่อการศึกษา สร้างอาคารเรียนโรงเรียนวัดหนองมะม่วง



โรงไฟฟ้าขนอม

โรงไฟฟ้าขนอมจัดกิจกรรมปรับปรุงระบบไฟฟ้าและติดตั้งชุดลำโพงขยายเสียง รวมทั้งอุปกรณ์ไฟฟ้าต่างๆ ในห้องเรียน โรงเรียนวัดกระดังงา เพื่อความพร้อมในการใช้งานและกิจกรรมในโรงเรียน ซึ่งเป็นกิจกรรมภายใต้โครงการ One Section One Project



โรงไฟฟ้าร้อยเอ็ด กรีน

โรงไฟฟ้าร้อยเอ็ด กรีนมอบทุนการศึกษาให้นักเรียนโรงเรียนรอบๆ โรงไฟฟ้าเพื่อนักเรียนที่เรียนดีแต่ขาดแคลนทุนทรัพย์ได้รับการศึกษาและ มอบเงินสนับสนุน ให้ รพ.สต.บ้านหนองนาสร้าง



โรงไฟฟ้าลพบุรี โซลาร์

โรงไฟฟ้าลพบุรี โซลาร์มอบทุนการศึกษาให้นักเรียนโรงเรียนบ้านมะม่วงเจ็ดต้น โรงเรียนบ้านเขาเตียนฯ โรงเรียนบ้านพุ่มวง



ความปลอดภัยและสุขอนามัยของชุมชน



โรงไฟฟ้าขนอม

โรงไฟฟ้าขนอมร่วมกับ โรงพยาบาลขนอม เทศบาลตำบลท้องเนียน และอสม.หมู่ที่ 8 ตำบลท้องเนียน จัดโครงการส่งเสริมคุณภาพชีวิตภาคประชาชนบ้านบางแพง เพื่อตรวจคัดกรองความเสี่ยงเร่งด่วน วัดความดัน/เบาหวาน และรณรงค์ให้ประชาชนใส่ใจในการดูแลสุขภาพและแก้ไขปัญหาสุขภาพที่ถูกวิธีให้แก่ประชาชนในพื้นที่



โรงไฟฟ้าคลองหลวง

โรงไฟฟ้าคลองหลวงสนับสนุนโครงการคัดกรองมะเร็งเต้านมของสาธารณสุขอำเภอสามโคก ร่วมกับมูลนิธิกาญจนบารมี และกระทรวงสาธารณสุข เพื่อบริการให้สตรีที่ด้อยโอกาสและมีปัจจัยเสี่ยงป่วยด้วยโรคมะเร็งเต้านมได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านมในระยะเริ่มแรก



โรงไฟฟ้าขอนแก่น

โรงไฟฟ้าขอนแก่นจัดโครงการส่งเสริมคุณภาพภาคประชาชนบ้านบางแพ่ง ประจำปี 2565 เพื่อดูแลชุมชนรอบโรงไฟฟ้าอย่างต่อเนื่อง โดยจัดกิจกรรมเยี่ยมแม่และเด็ก เพื่อให้ความรู้ด้านสุขอนามัย และโภชนาการที่ถูกต้อง



โรงไฟฟ้าขอนแก่น

โรงไฟฟ้าขอนแก่นมอบถุงยังชีพ ให้กับผู้ป่วยติดเตียงในอำเภอนนทบุรี ผ่านทางชมรมราชสีห์ช่วยเหลือนคนขอนแก่น เป็นจำนวน 50 ชุด

การพัฒนาสาธารณูปโภค

โรงไฟฟ้าขอนแก่น

โรงไฟฟ้าขอนแก่นร่วมกับ ผู้ใหญ่หมู่ที่ 8 และผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ 1 ต.ทองเนียน จิตอาสาพระราชทาน และ ทีม อสม. ร่วมกิจกรรม



โครงการจิตอาสา ทำความดี ด้วยหัวใจ โดยร่วมกันทำความสะอาด และพัฒนาถนนสายหลัก สะพานบางแพ่ง-โรงไฟฟ้าขอนแก่น



โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ GPS (ดงคอน)

โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์ GPS (ดงคอน) จัดโครงการ “หนึ่งโครงการ หนึ่งโรงไฟฟ้า” โดยปรับปรุงระบบไฟฟ้าหมู่บ้าน ณ บ้านห้วยโก หมู่ 11 ต.ดงคอน อ.สรนครบุรี จ.ชัยนาท และปรับปรุงอุปกรณ์ทางการแพทย์ รพ.สต.ตาซัด



โรงไฟฟ้าเอ็กโก โคเจนเนอเรชั่น

โรงไฟฟ้าเอ็กโก โคเจนเนอเรชั่น สนับสนุนกิจกรรมจิตอาสาทำความสะอาดพื้นที่ชุมชนหนองคล้า เนื่องในโอกาสวันคล้ายวันเฉลิมพระชนมพรรษาพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร และวันพ่อแห่งชาติ



โรงไฟฟ้าลพบุรี โซลาร์

โรงไฟฟ้าลพบุรี โซลาร์ ติดตั้งแบตเตอรี่ในการสำรองไฟฟ้าระบบโซลาร์เซลล์ ให้แก่โรงเรียนบ้านพุ่มวง



การอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ

โรงไฟฟ้าขนอม

โรงไฟฟ้าขนอมร่วมกับศูนย์วิจัยและพัฒนาพันธุ์กรรมสัตว์น้ำ นครศรีธรรมราช จัดกิจกรรมโครงการเพิ่มปริมาณปูม้าในธรรมชาติ ครั้งที่ 2 โดยปล่อยลูกปูม้าลงสู่ทะเลเป็นจำนวน 500,000 ตัว เพื่อกระตุ้นจิตสำนึกของผู้ที่เกี่ยวข้องทุกฝ่ายให้เห็นความสำคัญของการอนุรักษ์ทรัพยากรชายฝั่งทะเล และเพื่อความยั่งยืนในการประกอบอาชีพประมงชายฝั่งของพี่น้องชาวขนอม



โรงไฟฟ้าบ้านโป่ง

โรงไฟฟ้าบ้านโป่งจัดกิจกรรม “ปล่อยพันธุ์ปลา คืบสู่แม่กลอง ครั้งที่ 4” เพื่อเพิ่มประชากรปลาในแม่น้ำให้สูงขึ้น



โรงไฟฟ้าเอ็กโก โคเจนเนอเรชั่น

โรงไฟฟ้าเอ็กโก โคเจนเนอเรชั่น สนับสนุนงบประมาณและเข้าร่วมกิจกรรมปลูกป่า ของหมู่ที่ 5 ต.มาบข่า อ.นิคมพัฒนา จ.ระยอง



โรงไฟฟ้าชัยภูมิ วินด์ฟาร์ม

โรงไฟฟ้าชัยภูมิ วินด์ฟาร์ม สนับสนุนและเข้าร่วมเป็นจิตอาสา ทำแนวป้องกันไฟฟ้า ของสวนพฤกษอุทยานเฉลิมพระเกียรติ ต.ชัยใหญ่ อ.ชัยใหญ่ จ.ชัยภูมิ โดยมีอาสาสมัคร นักเรียน นักศึกษา และเกษตรกรในพื้นที่ จำนวน 100 คน เข้าร่วมกิจกรรม



การพัฒนาทักษะที่เป็นประโยชน์ต่อการประกอบอาชีพ

โรงไฟฟ้าขอนแก่น

โรงไฟฟ้าขอนแก่นและวิสาหกิจชุมชน อ.ขอนแก่น กลุ่มประมงชายฝั่ง ร่วมกับศูนย์วิจัยและถ่ายทอดเทคโนโลยีเกษตรอินทรีย์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลอีสาน วิทยาเขตสุรินทร์ โดย ดร.สุทธิศักดิ์ แก้วแกมจันทร์ หัวหน้าศูนย์วิจัยและถ่ายทอด

เทคโนโลยีเกษตรอินทรีย์ฯ สานต่อกิจกรรมโครงการข้าวแลกปลา นำข้าวหอมมะลินทรีย์ของ จ.สุรินทร์ ที่เก็บเกี่ยวในเดือน พฤศจิกายน 2565 มาแลกเปลี่ยนกับอาหารทะเลแปรรูป ของ อ.ขอนแก่น ตามกิจกรรมโครงการข้าวแลกปลา



โรงไฟฟ้าคลองหลวง

โรงไฟฟ้าคลองหลวงสนับสนุนอุปกรณ์ซ่อมรถโยก รถวิลแชร์ ที่ชำรุดให้กับสมาคมคนพิการจังหวัดปทุมธานี ต.คลองสอง อ. คลองหลวง จ.ปทุมธานี และสนับสนุนอุปกรณ์การแพทย์สำหรับคนพิการในจังหวัดปทุมธานี

โรงไฟฟ้าเอ็กโก โคเจนเนอเรชั่น

โรงไฟฟ้าเอ็กโก โคเจนเนอเรชั่น สนับสนุนงบประมาณ เพื่อดำเนินโครงการส่งเสริมการจัดกิจกรรมผู้สูงอายุของเทศบาลตำบลมาบข่า ของชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลมาบข่า ต.นิคมพัฒนา อ.นิคมพัฒนา จ.ระยอง

โรงไฟฟ้าเอ็กโก โคเจนเนอเรชั่น

โรงไฟฟ้าเอ็กโก โคเจนเนอเรชั่น สนับสนุนงบประมาณในการจัดโครงการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุตำบลหนองละลอก ประจำปี 2565 ขององค์การบริหารส่วนตำบลหนองละลอก อ.บ้านค่าย จ.ระยอง

ทำนุบำรุงพระพุทธศาสนาและสืบสานประเพณีสำคัญ



โรงไฟฟ้าขนอม

โรงไฟฟ้าขนอมร่วมพิธีสมโภชน์บรรจุพระสารีริกธาตุ มหาเจดีย์ศรีจุฑาภามงคล วัดเจดีย์หลวง ม.4 ต.ท้องเนียน อ.ขนอม จ.นครศรีธรรมราช



โรงไฟฟ้าคลองหลวง

โรงไฟฟ้าคลองหลวงสนับสนุนกิจกรรมแข่งขันเรือพายท้องถิ่นของเทศบาลเมืองท่าโขลงเพื่อเป็นการสร้างจิตสำนึกช่วยกันดูแลรักษาสภาพแวดล้อม คูคลองสาธารณะ และคงไว้ซึ่งการอนุรักษ์วัฒนธรรมประเพณีดั้งเดิมของท้องถิ่น



โรงไฟฟ้าชัยภูมิ วินด์ฟาร์ม

โรงไฟฟ้าชัยภูมิ วินด์ฟาร์มสนับสนุนงานถวายช้างเจ้าพ่อพญาแลประจำปี 2566



โรงไฟฟ้าเอ็กโก โคเจนเนอเรชั่น

โรงไฟฟ้าเอ็กโก โคเจนเนอเรชั่น สนับสนุนงานบุญข้าวหลามประจำปี 2566



โรงไฟฟ้าลพบุรี โซลาร์

โรงไฟฟ้าลพบุรี โซลาร์ ร่วมงานแผ่นดินสมเด็จพระนารายณ์มหาราช ครั้งที่ 35 ประจำปี 2566

การสนับสนุนในภาวะฉุกเฉิน

โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์โซลาร์ โก (ไทรเพชร)

โรงไฟฟ้าพลังงานแสงอาทิตย์โซลาร์ โก (ไทรเพชร) มอบถุงยังชีพผู้ประสบภัยน้ำท่วม ให้กับองค์การบริหารส่วนตำบลหินมูล



ภาษาอังกฤษน่ารู้

ภาษาอังกฤษน่ารู้ฉบับนี้ เราหาคำที่ควรรู้ในช่วงหน้าร้อน ที่อากาศร้อนจัดๆ ซึ่งส่งผลต่อสุขภาพของพวกเราได้ คือคำว่า Heatstroke บางคนอาจจะเคยได้ยิน มาบ้างแต่ไม่รู้ว่าเป็นอะไรและมีรายละเอียดของอาการเป็นอย่างไร ลองมาดูกันนะคะ

Heatstroke

(ฮีทสโตรค)

คำว่า Heatstroke (ฮีทสโตรค) ใช้เรียกอาการ โรคลมแดด ซึ่งคือภาวะที่อุณหภูมิในร่างกาย สูงเกิน 40.5 องศาเซลเซียส มักพบในช่วงหน้าร้อน โดยเกิดจากสภาพอากาศที่ร้อนจัด ทำให้อุณหภูมิ ในร่างกายสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว จนไม่สามารถ ระบายความร้อนออกได้ทัน ซึ่งหากเกิดอาการ ฮีทสโตรคให้รีบทำการรักษาโดยทันที เพราะมีอัตราการเสียชีวิตสูงมาก



อาการของฮีทสโตรคที่คุณอาจสังเกต หรือตรวจเช็คได้ง่ายๆ เช่น อุณหภูมิร่างกายสูงเกิน 40.5 องศาเซลเซียส มีอาการผิดปกติทางระบบประสาท ได้แก่ ลุกสั่น ลุกสั่น พุดซ่า สับสน ชัก เพื่อ หมดสติ ต่อมเหงื่อทำงานผิดปกติ เช่น อยู่ในสถานที่ร้อนจัด แต่ไม่มีเหงื่อออก คลื่นไส้ อาเจียน ผิวหนังและหน้าเปลี่ยนเป็นสีแดง เหนื่อย หายใจเร็ว ใจสั่น ชีพจรเต้นเร็วผิดปกติ ปวดศีรษะ หรือไตวาย ปัสสาวะสีเข้มผิดปกติ เอนไซม์ในกล้ามเนื้อสูงผิดปกติ

หากใครมีอาการแบบนี้ ให้รีบปฐมพยาบาลโดยทำให้อุณหภูมิในร่างกายลดลง เช่น นำเข้าที่ร่ม ปลดเสื้อผ้าให้ระบายอากาศ เป่าตัวด้วยพัดลม เช็ดตัวด้วยน้ำเย็น แล้วรีบนำส่งโรงพยาบาลในทันที

สนุกคิดพีชิตรางวัล

ใช้โซลาร์เซลล์ให้เต็มประสิทธิภาพ

ถ้าโซลาร์เซลล์ไม่ได้รับแสงแดดเต็มที่เพราะมีอะไรมาบดบังที่แผง
ซึ่งทำให้ผลิตไฟฟ้าได้ไม่เต็มประสิทธิภาพ ช่วยหาหินน้อยว่า
บ้านหลังไหนบ้าง ที่ยังใช้โซลาร์เซลล์ได้ไม่เต็มประสิทธิภาพ



แก้วน้ำพับได้
สุดเท่!



แค่เอาปากกามาวงรอบบ้านที่ใช้โซลาร์เซลล์ได้ไม่เต็มประสิทธิภาพ แล้วส่งมาให้กับเรา
หรือจะสแกนส่งคำตอบก็ได้ ช่วยหาหินให้หน่อยนะทุกคน



ชื่อ-นามสกุล _____

อีเมล หรือ ไลน์ไอดี _____

ที่อยู่และเบอร์โทรศัพท์ _____



สแกนเพื่อส่งคำตอบ
แบบออนไลน์

สุขใจมี Line แล้วนี้

1

ผ่านทาง Line ID

@sukjaibyeeco

ให้เราได้ใกล้ชิดกันมากขึ้น
ส่งตรงความรู้สึกดีๆ
ถึงมืออย่างรวดเร็ว
เติมอ้อมด้วยเกมส์ร่วมสนุกมากมาย
แอดไลน์เข้ามาเป็นเพื่อนกัน

ร่วมกิจกรรมลุ้นรับของที่ระลึกสุดคุณ!

สแกน QR Code

2



บอกหน่อย เราอยากรู้

พื้นที่สำหรับเพื่อนบ้านที่สนใจสอบถามข้อมูลเกี่ยวกับการดำเนินงาน
ของโรงไฟฟ้าในกลุ่มเอ็กโก หรือมีข้อเสนอแนะที่อยากส่งถึงเอ็กโก กรุ๊ป โดยส่งมาที่

กองบรรณาธิการ วารสาร “สุขใจ” คณะทำงานส่งเสริมการมีส่วนร่วมพัฒนาคุณภาพชีวิตชุมชน ในพื้นที่รอบโรงไฟฟ้า
บริษัท ผลิตไฟฟ้า จำกัด (มหาชน) อาคารเอ็กโก 222 ชั้น 11 ถนนวิภาวดีรังสิต แขวง กุ่มสองห้อง เขต หลักสี่ กทม. 10210



หรือสแกน QR Code เพื่อ
ส่งความคิดเห็นออนไลน์ที่นี่



คำถาม

ข้อเสนอแนะ

ธรรมชาติบำบัด

“พอเป็น” ก็ “สุขใจ”
“พอใจ” ก็ “สุขเป็น”

นิพนธ์





บ้านเราแสนสุขใจ

ทุกที่ที่เราไป ทุกเสียงของความสุข
จะดำเนินต่อไปไม่เปลี่ยน



เสียงจากความเป็นอยู่ที่ดีของชุมชน และเสียงจากความสุขสมบูรณ์
ของธรรมชาติ คือเสียงแห่งความสุข ที่เราจะร่วมรักษาไว้ตลอดไป
เพราะเอ็กโก กรุ๊ป คิดเสมอว่าทุกที่ที่เราไปเปรียบเสมือนบ้าน เราจึงให้
ความสำคัญกับการรักษาวิถีชีวิต และสิ่งแวดล้อมรอบโรงไฟฟ้า เพื่อเป็น
ต้นแบบของการอยู่ร่วมกับชุมชน และสิ่งแวดล้อมอย่างกลมกลืน



www.egco.com